
100세 행복과

순서

I

2019년도 추진목표 및 추진전략

II

2019년도 주요업무계획

- ① 『경로당』 주민의 안전공간으로,
- ② 주민과 함께 하는 『마실음악회』 추진
- ③ 마을로 찾아가는 공동체건강관리

III

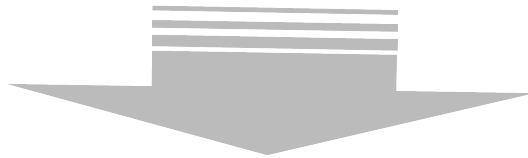
2019년 신규시책

- ① 주민들이 만드는 『100세 건강공동체』

I . 2019년도 추진목표 및 추진전략

추진목표

- 시민의 삶을 건강하고 안전하게 지키겠습니다.



추진전략

- 안전하고 편안한 곳에서 마음을 나누고,
- “걱정거리”, “바쁨”의 일상을 잠시 접어둔채 공부와 놀이가 있는 즐거운 「동고동락」 공동체로의 가족을 만들겠습니다.

Ⅱ. 2019년도 주요업무 계획

1 『경로당』 주민의 안전공간으로,

◇ 다중이 이용하는 경로당을 안전한 공간으로 조성하여 주민이 자유롭게 사용하도록 여건 마련

□ 경로당 현황

(단위 : 개소)

연번	읍면동	경로당	연번	읍면동	경로당
합 계			515		
1	강경읍	31	9	벌곡면	26
2	연무읍	65	10	양촌면	43
3	성동면	32	11	가야곡면	28
4	광석면	38	12	은진면	30
5	노성면	28	13	채운면	23
6	상월면	29	14	취암동	42
7	부적면	36	15	부창동	23
8	연산면	41			

□ 마을별 경로당의 역할과 프로그램

- 마을주민의 사랑방으로 소통과 공감의 장소
- 마음과 정(情)을 나누는 공동체 공간
- 전국 최고의 시설과 여건 조성으로 다양한 프로그램을 진행 중
⇒ 공동생활제, 한글대학, 마실 음악회, 찾아가는 건강관리, 경로당 프로그램운영, 인권교육 및 웰다잉 교육실시 등

□ 주민의 여가공간으로, 달라지는 2019년도

- 1단계 : 소방·전기·안전·구조물 등 안전 관련 전수조사
 - 동절기 경로당 취약경로당조사 및 안전점검 추진 : 15개반 30명

○ 2단계 : 안전생활환경 보강 및 점검

- 소방안전시설, 전기안전시설, 가스안전시설, 기타 구조물 관련 시설, 가스안전공사 등 정기적인 전문가 안전점검 실시

보강분야	안전공간조성 상세	비고
소방안전	자동화재 속보설비 탐지설비, 비상조명등 및 유도등 설치 등	
전기안전	자동누전차단기 설치, 콘센트 안전덮개 설치, 피복전선 정비 등	
가스안전	가스누출 자동차단 장치, 가스누설경보기, 가스시설 정비 등	
구조물안전	지붕 및 벽면누수경로당 강철지붕설치, 노후창호 및 벽체보강 등	
안전점검	가스안전공사 등 전문기관을 통한 정기적인 안전점검	

□ 핵심과제

○ 안전성, 편리성 확보를 통한 안전한 주민의 공간 마련

- 경로당 화재 및 책임보험 가입 지속추진/515개소
- 소방 및 전기관련 안전시설(화재유도등 및 열감지기 설치) 지속추진/ 2018년도 212개소 완료

○ 다세대, 다양한 연령층이 안심하고 자유롭게 이용하도록 환경개선

○ 어르신과 마을 주민 간 소통을 통한 동고동락 구현

※ 전국 최고의 시설과 여건으로 구성되어 있는 논산시 경로당을 2019년도는 안전하고 편리한 공간으로 재구성 보금자리로 활용

2 주민과 함께 하는 『마실음악회』 추진

⇒ 어르신과 함께 하는 마실음악회에서 모든 세대를 아우르는
주민과 함께 하는 마실음악회로 확대하여 추진하고자 함

□ 그 동안 추진현황

연도	공연개소 및 참여인원	예산액	내 용
2017년	276개소 / 6,500여명	229,000천원	아코디언 · 해학극 · 마술
2018년	297개소 / 5,580여명	297,000천원	서커스 · 코믹차력 등 공연

□ 변화된 마실음악회

1. 신규공연 : 유랑극단 또는 인형극으로 주민과 함께 하는 공연으로 확대

- ① 기존 공연팀을 바탕으로 한 재구성
- ② 새로운 장르를 통한 다양한 문화공감



※ 신규공연의 초점 : 어르신에게는 추억과 공감을, 다양한 계층의 세대에게는
 과거로의 여행을 통한 문화공동체 형성

⇒ 현대 사회를 풍자한 공연으로 공감과 소통의 장 마련

2. 앙코르 공연

⇒ 아코디언, 해학극, 마술, 서커스 등
 4개 공연

《 기존공연을 본 마을 중 희망마을
 앙코르 공연추진 》



3 마을로 찾아가는 공동체건강관리

□ 2017~2018년 추진현황

구분	참여인원	운영회수	독거	성별		보건교육	한방진료	건강측정	구강상담	영양상담	운동상담	전화상담
				남	여							
2018	10,338	778	3,467	2,604	7,734	3,417	5,623	9,449	9,097	9,131	9,546	618
2017	10,019	676	3,566	2,429	7,590	616	8,471	9,025	9,315	9,014	8,599	221
누계	20,357	1,454	3,467	5,033	15,324	4,033	14,094	18,474	18,412	18,145	18,145	839

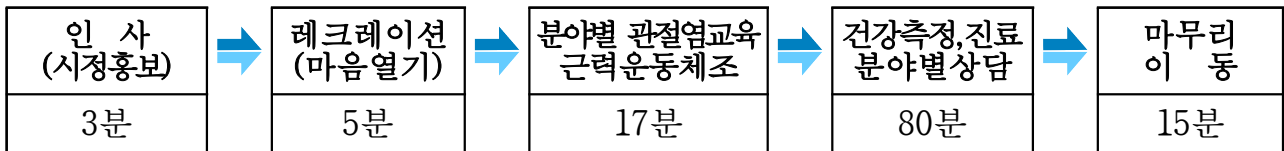
□ 2017~2018년 건강관리 결과

(단위:%)

구분		고혈압 진단경험	당뇨 진단경험	이상지질 혈증진단	관절염 진단경험	비만	걷기 실천	중등도 신체활동	격렬한 신체활동	저염 선호
자체		60.3	21.6	17.4	37.3	47.3	37.8	10.6	3.6	17.0
‘17. 지역사회 건강통계	논산 (70세)	56.2	25.6	20.4	37.9	23.2	38.3	5.9	0.5	38.4
	논산	27.7	12.9	19.8	25.0	31.2	48.6	8.2	4.3	49.1
	충남	27.5	11.1	20.8	25.7	29.0	35.1	10.6	13.7	43.1
	전국	26.2	11.1	-	21.8	28.3	39.5	-	-	42.5

□ 2019년 중점 추진할 내용

- 대상 : 515개 마을회관(경로당) / 1일 2-6개소 방문
- 사업비 : 67백만원 (시비 100%)
- 사업흐름



- 건강현황과 사망 통계에 근거한 연도별 주제 선정 : “관절염”
- 건강측정결과 고위험군 관리 : 측정결과서 교부, 의료기관 연계, 전화상담
- 걷기 실천이 부족한 상월면 5개리 대상 운동특화 프로그램 8주 운영
- 마을별 우선순위와 요구도에 맞는 방문 회수 조절과 연계 강화

Ⅲ. 2019년 신규 시책

1 주민들이 만드는 『100세 건강공동체』

◇ 지난 2년간 건강현황조사로 파악된 건강상태가 열악한 지역 주민들과 함께 노력하여 가꾸는 100세 건강공동체 만들기

□ 2017.4.-2018.12. 분석 결과 취약마을 선정

지 역	강 경	성 동	노 성	상 월	연 산	은 진	채 운
사 유	고혈압 유병율 1위 (83.6%)	저염 선호율 최하위 (7.9%)	건강생활 실천율 하위3위 우울증 유병율 3위	건 기 실천율 최하위 (26.2%)	틀니보 유율 1위 남자흡 연율 2위	이상지 질혈중 유병율 1위 (35.4%)	만성질환 진단경험 자의건강 생활실천 낮고, 만성 질환교육 요구높음
시 기	‘19. 2.	‘19. 2.	‘19. 2.	‘18.9.	‘19. 2.	‘19. 2.	‘19. 2.

※ 대상 지역 사정에 따라 사업대상지 변동 가능

□ 2018년 추진현황

- 건강현황 분석과 최우선 추진대상 상월 선정 : 2018. 9.
- 상월면 복지반장 등 마을리더 설명회와 교육 실시 : 2018.10.
- 주민참여 활성화와 주민조직화 역량강화 교육 : 2018.10.-12.
- 마을별로 찾아가는 건강현황 설명과 의견수렴 : 2018.12.

□ 2019년 추진계획

- 상월 100세 건강위원회 홍보와 준비위원 모집 : 2019. 1.-2.
- 운영반 편성 : 추진반 14명(직원1+건강코디네이터1), 지원반 2명
- 영향력 있는 지도자 발굴과 교육 : 2019. 3.-5.
- 100세 건강위원 모집과 건강위원회 출범 : 2019. 5.-12.
- 주민들의 요구에 맞는 사업개발과 운영 : 2019. 9.-12.

