
건강도시지원과

순서

I

2019년도 추진목표 및 추진전략

II

2019년도 주요업무계획

- ① 움직이는 마을! 건강도시 논산 조성
- ② 촘촘하게 도움주는 임신·출산 지원
- ③ 건강채움 희망나눔 건강돌봄 서비스
- ④ 원도심 건강지킴이! 건강생활지원센터 운영

III

2019년 신규시책

- ① 금연치료 원스톱 시스템 구축
- ② 오감만족 육아 클리닉 운영
- ③ 찾아가는 방문보건서비스 ‘웰다잉’ 문화조성
- ④ 논산화지중앙시장 생활 밀착형 건강관리

I . 2019년도 추진목표 및 추진전략

추진목표

- 신체활동 증진으로 건강하고 행복한 마을 공동체 구축
- 모성과 아동의 통합건강관리로 건강하고 행복한 임신·출산 지원
- 건강문제 조기발견 및 사전예방으로 활기찬 노후생활 영위
- 주민주도 참여가 이루어지는 건강생활지원센터 운영 활성화



추진전략

- 활동적인 생활 환경 조성 및 다각적인 신체활동 프로그램 운영
- 모자가정 건강증진을 위한 촘촘한 관리 및 지원
- 전문화된 건강관리 서비스 제공
 - 거동불능(편)자 방문진료 및 방문 재활 등 맞춤형 보건의료 서비스 제공
- 동아리 확대 운영 및 건강지도자 양성, 다양한 지역자원 연계 협력 구축

Ⅱ. 2019년도 주요업무 계획

1 움직이는 마을! 건강도시 논산 조성

◇ 걷기를 비롯한 신체활동을 증진시켜, 비만율을 감소시키고, 다 함께 건강한 활동적인 건강도시 조성

□ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 1월 ~ 12월
- 사업비 : 95,080천원(국비 7,182 도비 2,154 시비 85,744)
- 주요내용 : 마을 별 걷기 동아리 확대 운영, 걷기 환경 및 일상 속 걷기 붐 조성, 신체활동 프로그램 운영

□ 추진계획

- 마을 별 걷기 동아리 확대 운영
 - 마을자치회 바르게 걷기 설명회, 걷기 지도자 양성 및 걷기동아리 육성
- 일상생활 속 걷기 붐 조성
 - 걷기 모바일 앱(워크온)을 활용한 범 시민 걷기 프로젝트 전개

▶ 워크온(WALKON)이란 ? 일종의 헬스 트래킹 앱으로써, 개인별 걸음 및 활동기록을 활용한 빅데이터 분석과 개인 맞춤형 솔루션을 제공함으로써 걷기 활동에 대한 흥미 유발 및 걷기 독려

- 신체활동 프로그램 추진
 - 노르딕 걷기 프로그램, 우리마을 건강체조교실, 한방 기공체조 교실, 아동·청소년 비만탈출을 위한 무한도전 프로그램 운영
- 활동적인 생활환경 조성
 - 걷기 좋은 길 기본정보 제공 및 걷기 표지판 설치, 건강계단 설치

□ 기대효과

- 걷기 등 신체활동 증진으로 건강하고 행복한 마을 커뮤니티 조성

2 **촘촘하게 도움주는 임신·출산 지원**

◇ 임신·출산지원을 통한 출산환경 조성 및 모자건강 지원, 영유아 사전 예방적 건강관리 도모

☐ **사업개요**

- 사업기간 : 2019. 1월 ~ 12월
- 사 업 비 : 1,859,953천원(국비 323,929, 도비 93,550, 시비 1,442,474)
- 주요내용 : 임신·출산 지원사업과 모자건강관리 및 영유아 관리

☐ **추진계획**

- 임신전 관리 : 예비맘 건강검진 지원, 난임 시술비지원(한방 난임지원)
- 임신부 관리 : 임신(출산) 축하 지원, 임산부 산전검사, 고위험 임산부, 청소년 산모 출산비용 지원, 임산부 주차장, 임산부 전용 창구, 출산준비교실 운영
- 출산후 관리 : 산모사랑꾸러미, 산모 신생아 도우미지원, 유축기 대여 출산지원금지원
- 영유아 관리 : 선천성대사이상검사 및 관리, 미숙아 의료비 지원, 신생아 청각선별검사 지원, 보충영양식품지원, 저소득층 기저귀지원, 셋째아 출산가정 기저귀 지원

☐ **기대효과**

- 임신·출산 친화적인 환경조성과 영유아의 사전예방적 건강관리

3 건강채움 희망나눔 건강돌봄 서비스

◇ 건강문제 조기발견 및 사전 예방관리로 합병증 발생을 최소화 하고, 전문화된 건강관리 서비스 제공으로 건강수명 연장

□ 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 자 : 기초생활수급자, 독거노인(65세이상), 장애인, 30세이상 논산시민 등
- 사 업 비 : 743,199천원(국209,379천원, 도77,004천원, 시456,816천원)
- 주요내용 : 방문건강관리, 심뇌혈관질환, 우리마을주치의, 재활센터 운영 등

□ 추진계획

구 분	주요내용	세부 내용
방문건강관리	취약계층 맞춤형 방문건강관리	- 방문대상자 신규등록 650가구(전문인력 1인당 1,200회이상 방문) - 거동불(능)편자 방문진료 및 간호 600여명 - 재가암 환자 관리 700여명 등
심뇌혈관질환 예방관리	만성질환 및 심뇌혈관질환 관리 및 예방	- 고혈압·당뇨 등 건강관리 프로그램 운영 - 고혈압·당뇨환자 신규등록 2,000명 - 고혈압·당뇨 합병증 검진(의료기관 연계) 1,600명 - 환자조기발견 체험관 및 캠페인 20회 - 심뇌혈관질환 퇴원환자 사후관리 등
우리마을 주치의제	16개마을 월 3회 운영	- 월 2회 의사동반(내과,한의과) 진료·상담·투약관리 - 월 1회 건강관리 프로그램운영 및 년 1회 모니터링 - 경로당 참여 어려운 대상자 가정방문 서비스 900명 등
지역사회중심 재활사업	재활센터운영 및 방문재활	- 지속적 장애인 발굴 및 등록관리 - 작업치료 및 재활운동교실 3,000명 - 초중학교 장애 발생 예방 및 체험교육 33개소 - 뇌병변장애인 자조모임 8회/150명 - 찾아가는 1:1 맞춤재활프로그램 10회/100명

□ 기대효과

- 맞춤형 건강관리와 생활습관개선 통한 자가건강관리 능력 향상 도모

4 원도심 건강지킴이! 건강생활지원센터 운영

- ◇ 보건기관 접근성이 떨어지는 원도심 주민을 대상으로 운동, 영양, 구강 등 종합적인 건강관리프로그램을 운영, 건강 형평성을 제고하고 시민의 건강증진에 기여

□ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 1월 ~ 12월
- 주요내용 : 프로그램 운영, 건강지킴이 협의체 운영, 건강 동아리 운영 등
- 소요예산 : 50,000천원(국비 25,000, 도비 7,500 시비 17,500)

□ 추진계획

구 분	기 간	주요내용
계	3개 분야 14개 프로그램 등 1,050명 참여	
프로그램 운영	2~12월	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기본 프로그램 5개 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 고혈압·당뇨 관리교실 9기~ 10기 40명 - 건강체중3,3,3 운동교실 9기 ~ 10기 40명 - 신바람 대학(방학 기간, 쉼터 극장) 70명 - 명상기공 체조 60명 - 건강여행방 운영 700명
주민 건강지킴이 협의체 운영	2~12월	<ul style="list-style-type: none"> ○ 건강지킴이 협의체 회의 2회(15명) ○ 실무네트워크 4개부서 회의 10회(50명) (기술부, 미화부, 학예부, 홍보부)
주민주도 건강동아리 운영	2~12월 (주 1회)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 동아리 수준별 분반 2건 및 신규 개설 1건 <ul style="list-style-type: none"> - 하모니카(초급, 중급반) 40명 - 스포츠스태킹(초급, 중급반) 40명 - 시낭송 20명 - 합창동아리 20명 - 마음그리기(2019년 신규) 15명

□ 기대효과

- 건강을 위한 프로그램 운영과 주민주도의 건강동아리 참여로 센터를 함께 이끌어 가는 분위기를 한층 더 높일 수 있음.

Ⅲ. 2019년 신규 시책

1 금연치료 원스톱 시스템 구축

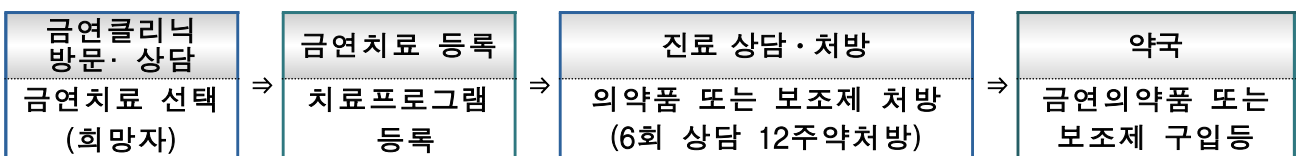
◇ 보건기관 금연 치료프로그램 및 금연클리닉 확대 운영
으로 금연 성공률 향상, 시민 건강증진 도모

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 금연을 희망하는 누구나
- 사업비 : 30,000천원(기금 50%, 도비 15%, 시비 35%)
- 주요내용
 - 보건소 및 원외처방 보건지소(2곳) 금연 치료 프로그램 시행
 - 보건지소(13곳) 금연클리닉 확대 운영

□ 추진계획

- 금연 치료프로그램 시행
 - 금연 치료 희망자 의사 진료 및 상담 후 의약품 처방



- 보건지소 금연클리닉 운영
 - 6개월간 9회차이상 금연상담 및 관리, 금연보조제 지원 등
- 추구관리
 - 중도포기, 실패자의 전화상담·문자서비스 등 지속 관리

□ 기대효과

- 금연치료기관 지정·운영으로 금연 성공률 향상

2 오감만족 육아 클리닉 운영

- ◇ 엄마, 아빠 참여를 통한 가족친화 환경 조성 및 저출산 대응을 위한 출산 장려 사회적 분위기 확산에 기여

□ 사업개요

- 사업기간 : 2019년 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 예비맘부부, 임산부, 출생아(생후 3개월 ~ 6개월)
- 사업비 : 9,600천원(시비100%)
- 주요내용 : 임신·출산에 따른 산전·산후 건강관리법, 베이비요가, 오감발달터치, 육아 상담과 모유수유 클리닉 등

□ 추진계획

- 오감만족 육아 클리닉 운영
 - 기간 : 1월 ~ 12월 (임산부 3기, 출산부 2기 운영)
 - 대상 : 예비맘부부, 임산부, 출생아 (생후 3개월 ~ 6개월)
 - 내용 : 소아청소년과 전문의 육아상담
산부인과전문의 산전·산후 건강관리 상담
베이비마사지, 임산부 요가, 태교교실 등

□ 기대효과

- 출산장려 사회 분위기 확산 및 임산부 건강증진 도모

3 찾아가는 방문보건서비스 ‘웰다잉’ 문화 조성

- ◇ 고령화시대에 건강한 노후와 “웰다잉”실천으로 삶의 가치와 생명존중 문화 확산을 통해 건강한 지역사회 구현

□ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 3월 ~ 12월
- 대상자
 - 방문건강관리 대상자(취약계층, 거동불능(편)자, 독거노인, 노인부부세대 등)
 - 종합사회복지관, 노인대학, 경로당 어르신 등
- 사업내용
 - 방문전문인력 웰다잉협회 위탁교육으로 역량강화 및 웰다잉 전문강사 양성
 - 건강관리서비스 제공, 웰다잉 이해와 실천 교육 통한 웰다잉문화 조성 및 확대
 - 종합사회복지관, 노인대학 등 프로그램 운영시 생명존중 및 웰다잉 교육
 - 운영내용 : 성공적노화를 위한 건강, 웰다잉 이해와 실천, 사전연명의료의향서 작성법, 바람직한 장례의향서, 호스피스완화의료 등 교육
- 사 업 비 : 교재비 및 강사료 4,000천원(시비100%)

□ 추진계획

- ‘19. 3월~4월 : 방문간호 전담인력 등 웰다잉전문강사 양성(10회/30시간)
- ‘19. 3월~12월 : 종합사회복지관 마을회관 등 웰다잉전문강사 통한 교육 및 상담
- ‘19. 5월~12월 : 가정방문시 건강관리서비스, 생명존중 및 웰다잉 실천 교육 및 상담

□ 기대효과

- 건강한 노년을 위해 웰다잉에 대한 인식개선 및 문화조성

4 **논산화지중앙시장 생활 밀착형 건강관리**

- ◇ 건강생활지원센터에 건강측정 및 관리를 위해 내소하지 못하는 상인을 위하여, 자동혈압계 설치 및 정기적 방문 건강측정을 통해 스스로의 건강증진 활동에 적극성을 부여하는 건강생활실천 사업

☐ **사업개요**

- 사업기간 : 2019. 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 논산화지중앙시장 상인
- 주요내용 : 시장 내 자동혈압계 1대 설치 및 월 1회 방문 건강측정과 1:1상담, 보건교육 등
- 사 업 비 : 2,000천원(시비100%)

☐ **추진계획**

- 2019. 1 ~ 2월 : 상인회 협력 구축 및 자동혈압계 1대 설치
(상인회 사무실 앞 설치와 관리 협력)
- 2019. 3 ~ 11월 : 방문 건강 측정 및 1:1 상담, 보건교육
- 2019. 12월 : 대상자 사후 건강측정 및 효과성 분석 등

☐ **기대효과**

- 자동혈압계 설치를 통해, 건강에 관심을 가질 수 있는 환경 조성
- 1:1 상담을 통해, 시장 상인과 담당자 간의 원활한 소통 채널 마련