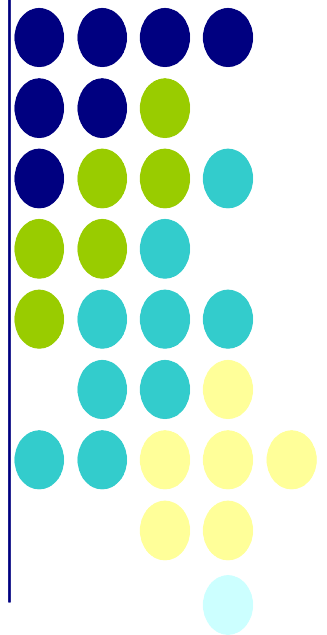


●●● 건강도시지원과



순 서

I. 2019년도 추진목표 및 추진전략

II. 2019년도 주요업무 추진상황

1. 움직이는 마을! 건강도시 논산 조성
2. 금연치료 원스톱 시스템 구축
3. 촘촘하게 도움주는 임신·출산 지원
4. 오감만족 육아 클리닉 운영
5. 건강채움 희망나눔 건강돌봄 서비스
6. 찾아가는 방문보건서비스 '웰다잉' 문화조성
7. 원도심 건강지킴이! 건강생활지원센터 운영
8. 논산화지중앙시장 생활 밀착형 건강관리

I. 2019년도 추진목표 및 추진전략

추진목표

- 신체활동 증진으로 건강하고 행복한 마을 공동체 구축
- 모성과 아동의 통합건강관리로 건강하고 행복한 임신·출산 지원
- 건강형평성 제고로 모두 함께 누리는 건강도시 논산 실현
- 주민주도 참여가 이루어지는 건강생활지원센터 운영 활성화

추진전략

- 다각적인 신체활동 프로그램 운영 및 활동적인 건강문화 확산
- 모자가정 건강증진을 위한 촘촘한 관리 및 지원
- 의료 접근성이 낮은 취약 지역 주민 대상 양질의 건강 증진 서비스 제공
- 동아리 확대 운영 및 건강지도자 양성, 다양한 지역자원 연계 협력 구축

II. 2019년도 주요업무 추진상황

1 움직이는 마을! 건강도시 논산 조성

◇ 신체활동을 증진시켜, 비만율을 감소시키고, 다 함께 건강한 활동적인 건강도시 조성

□ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 1월 ~ 12월
- 주요내용 : 신체활동 프로그램 운영, 신체활동 동아리 확대 운영, 걷기 환경 및 일상 속 걷기 붐 조성

□ 그동안 추진상황

- 신체활동 프로그램 추진 : 별밤 건강체조 교실(8회 530명), 건강마을 만들기 프로그램(42회 1,344회), 건강더하기 프로그램(10회 253명), 우리마을 건강운동 교실(407회 5,333명), 한방명상기공체조교실(24회 1,185명), 한방중풍예방교실(60회 1,249명), 아동·청소년 체중조절 프로그램(260회 7,613명)
- 건강지도자 양성 및 신체활동 동아리 운영 : 24개 마을 25팀
- 걷기환경 및 일상 속 걷기 붐 조성 : 건강계단 조성(1개소), 걷기 및 신체활동 증진 캠페인 실시(3회), 걷기모바일 앱(워크온) 홍보
- 소요예산 : 95,080천원(국비 7,182 도비 2,154 시비 85,744)

□ 앞으로 추진계획

- 지속적인 신체활동 프로그램 운영 및 신체활동 동아리 양성

2 금연치료 원스톱 시스템 구축

◇ 보건기관 금연 치료프로그램 및 금연클리닉 확대 운영
으로 금연 성공률 향상, 시민 건강증진 도모

□ 사업개요

○ 사업기간 : 연중

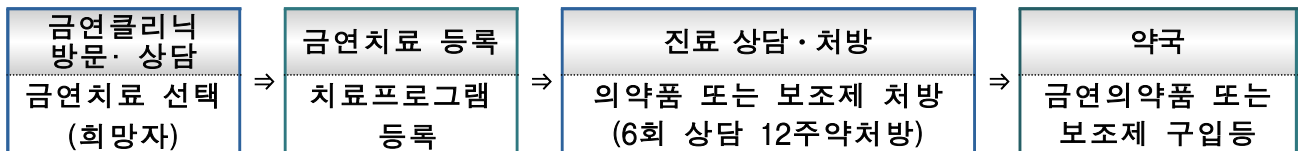
○ 주요내용

- 보건소 및 원외처방 보건지소(2개소) 금연 치료 프로그램 시행
- 보건소 및 보건지소(13개소) 금연클리닉 운영

□ 그동안 추진상황

○ 금연 치료프로그램 시행 : 109명 468회

- 금연 치료 희망자 의사 진료 및 상담 후 의약품 처방



○ 보건소 및 보건지소 금연클리닉 운영 : 383명 1,536회

- 6개월간 9회차 이상 금연상담 및 관리, 금연보조제 지원 등

○ 금연클리닉 등록자의 금연 성공을 위한 전화상담 문자 서비스 등
지속적인 추구 관리

○ 소요예산 : 30,000천원(기금 50%, 도비 15%, 시비 35%)

□ 앞으로 추진계획

○ 지속적인 금연치료프로그램 및 클리닉 운영으로 금연 성공률 향상

○ 내소가 어려운 직장인 대상 이동금연 클리닉 확대 운영

3 **촘촘하게 도움주는 임신·출산 지원**

◇ 임신·출산지원을 통한 출산환경 조성 및 모자건강 지원, 영유아 사전 예방적 건강관리 도모

☐ **사업개요**

- 사업기간 : 2019. 1월 ~ 12월
- 주요내용 : 임신·출산 지원사업과 모자건강관리 및 영유아 예방적 사전관리

☐ **그동안 추진상황**

- 출산장려 환경 조성
 - 출산지원금 지원(272명), 임신부 주차장, 임신부 전용 창구 등(175개소)
 - 똑소리 나는 초보맘 출산준비 산전요가 교실 운영(16회/306명)
- 건강한 모자보건 지원
 - 임신·출산 축하, 산모사랑꾸러미 등 지원(775명), 산모·신생아도우미 지원(232명)
 - 난임(한방난임 포함)·불임 지원(39명), 예비맘 건강검진 및 임신부 산전 검사(211명), 청소년산모 임신출산비·고위험 임신부 등 지원(9명)
 - 저소득층 영양플러스 지원 사업 및 대상자 교육(316명)
- 영유아 사전 예방적 건강관리
 - 선천성 대사 이상 및 청각 선별 검사, 미숙아 의료비 지원(13명)
- 소요예산 : 1,859,953천원(국비 323,929, 도비 93,550, 시비 1,442,474)

☐ **앞으로 추진계획**

- 임신·출산을 위한 친화적인 환경조성으로 아이낳고 키우기 좋은 도시를 위한 시스템 구축

4 오감만족 육아 클리닉 운영

◇ 출산을 앞둔 예비 엄마·아빠의 참여로 가족 친화적 환경 조성 및 출산 장려를 위한 사회적 분위기 확산에 기여

□ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 예비맘부부, 임산부, 출생아(생후 3개월~6개월)
- 주요내용 : 임신·출산에 따른 산전·산후 건강관리법, 베이비요가, 오감발달터치, 육아 상담과 모유수유 클리닉 등

□ 그동안 추진상황

- 오감만족 육아 클리닉 운영
 - 산부인과 전문의의 건강한 출산 및 산전·산후 건강관리 상담
 - 소아 청소년과 전문의 초병 신생아 건강관리교육 및 상담
 - 태교를 위한 공예, 미술치료, 산전·후 우울증 예방교육, 아토피·천식 예방관리 등 교육 : 12회
 - 순산을 위한 임산부 요가 및 베이비 마사지 교실 운영 : 16회
 - 전체실적 : 16회/306명
- 소요예산 : 9,600천원(시비)

□ 앞으로 추진계획

- 임산부를 위한 다양한 프로그램 운영으로 출산장려 사회 분위기 확산 및 임산부 건강증진 도모

5 건강채움 희망나눔 건강돌봄 서비스

◇ 건강문제 조기발견 및 사전 예방관리로 합병증 발생을 최소화 하고, 전문화된 건강관리 서비스 제공으로 건강수명 연장

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 대 상 자 : 기초생활수급자, 독거노인(65세이상), 장애인, 30세이상 농산시민 등
- 주 요 내 용 : 방문건강관리, 심뇌혈관질환, 우리마을주치의, 재활센터 운영 등

□ 그동안 추진상황

구 분	주요내용	운영 실적
방문건강관리	취약계층 맞춤형 방문건강관리	- 방문대상자 등록관리 7,430가구/8,766가구원 - 거동불(능)편자 방문진료 및 간호 614명/3,298명 - 재가암 환자 관리 619/1,190명
심뇌혈관질환 예방관리	만성질환 및 심뇌혈관질환 관리 및 예방	- 프로그램 운영 22회, 체험관 및 캠페인 6회/5,500명 - 고혈압·당뇨환자 신규등록 1,022명 - 고혈압·당뇨 합병증 검진(의료기관 연계) 1,264명 - 심뇌혈관질환 퇴원환자 사후관리 9명
우리마을 주치의제	16개마을 월 3회 운영	- 우리마을주치의제 운영 240회 및 가정방문 534명 - 우리마을주치의제 모니터링 2회
지역사회중심 재활사업	재활센터운영	- 작업치료 및 재활운동교실 1,934명 - 초·중·고교 장애 발생 예방 및 체험교육 22개소/1,380명 - 뇌병변장애인 자조모임 3회/81명

- 소요예산 : 743,199천원(국209,379, 도77,004, 시456,816)

□ 앞으로 추진계획

- 방문건강관리 신규대상자 등록 및 적정관리
- 심뇌혈관질환예방 프로그램 운영 38회, 캠페인 운영 14회
- 우리마을 주치의제 운영 336회 및 가정방문서비스 366명
- 지역사회중심 재활사업 방문재활 10회/100명

6 찾아가는 방문보건서비스 ‘웰다잉’ 문화 조성

◇ 고령화시대에 건강한 노후와 “웰다잉” 실천으로 삶의 가치와 생명존중 문화확산을 통해 인간존엄과 가치를 보호하여 건강한 지역사회 구현

□ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 3월 ~ 12월
- 대 상 자 : 방문건강관리대상자, 종합사회복지관 및 노인대학 어르신
- 주요내용 : 방문간호인력 등 대한웰다잉협회 위탁교육으로 역량강화 및 웰다잉 문화조성을 위한 교육운영

□ 그동안 추진상황

- 웰다잉 문화조성을 위한 직원 역량강화 교육 : 10회/30시간
- 웰다잉 심리상담사 2급 자격 취득(14명)
- 우리마을주치의제 연계 웰다잉 문화조성 교육 : 5개소
- 종합사회복지관 웰다잉 교육 : 1회/90명
- 소요예산 : 12,397천원(도비 2,819, 시비 9,578)

□ 앞으로 추진계획

- 웰다잉 문화조성을 위한 직원역량강화교육 : 4회/10시간
- 우리마을주치의제 연계 웰다잉 문화조성 교육 : 11개소
- 종합사회복지관 및 노인대학 웰다잉 교육 : 2회/120명
- 중·고등학교 학생대상 웰다잉 교육 운영 : 50회
- 찾아가는 방문서비스 대상자에게 “웰다잉” 문화조성

7 원도심 건강지킴이! 건강생활지원센터 운영

◇ 보건기관 접근성이 떨어지는 원도심 주민을 대상으로 운동, 영양, 구강 등 종합적인 건강관리프로그램을 운영, 건강 형평성을 제고하고 시민의 건강증진에 기여

□ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 1월 ~ 12월
- 주요내용 : 프로그램 운영, 건강지킴이 협의체 운영, 건강 동아리 운영 등

□ 그동안 추진사항

구 분	기 간	주요내용 및 실적(2019. 5.)
계	4개 분야 23개 프로그램 등	
프로그램 운영	2월~12월	○ 기본 프로그램 5개 운영 / 67회 1,508명 - 고혈압·당뇨 관리교실 외 4개 프로그램
주민 건강지킴이 협의체 운영	2월~12월	○ 건강지킴이 협의체 회의 1회 15명 ○ 실무네트워크 4개부서 회의 2회 50명 (기술부, 미화부, 학예부, 홍보부) ○ 센터 내 주민 '나눔가게 운영', 수익금: 680,000원
주민주도 건강동아리 및 자조모임 운영	2월~12월 (주 1회)	○ 8개반 주민 건강동아리 운영 / 52회 561명 - 하모니카(초급, 중급반) 외 7개 동아리 ○ 6개 주민자조모임 운영 / 39회 347명
주민 및 직원 역량강화 교육	3월~5월	○ 워크숍 촉진자 교육 등 9회 110명 - 실무적용 워크숍 실시 중(동네 불법쓰레기 문제 등)

- 소요예산 : 50,000천 원(국비25,000, 도비750, 시비17,500)

□ 앞으로 추진계획

- 회원 및 주민 대상 워크숍 실행 및 평가 실시 : 6월~12월
- 주민주도 평가대회 개최 : 10월
- 건강측정 데이터 및 사업 운영 평가 : 12월

8 **논산화지중양시장 생활 밀착형 건강관리**

◇ 건강생활지원센터에 건강측정 및 관리를 위해 내소하지 못하는 상인을 위하여, 자동혈압계 설치 및 정기적 방문 건강측정을 통해 스스로의 건강증진 활동에 적극성을 부여하는 건강생활실천 사업

☐ **사업개요**

- 사업기간 : 2019. 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 논산화지중양시장 상인
- 주요내용 : 시장 내 자동혈압계 1대 설치 및 월 1회 방문 건강측정과 1:1상담, 보건교육 등

☐ **그동안 추진사항**

- 상인회 협력 구축 및 자동혈압계 1대 설치 완료 : 2019. 1월 ~ 2월
 - 설치장소 : 논산화지중양시장 MG새마을금고 내부
- 2019. 3월 ~ 5월
 - 월1회 ‘찾아가는 화지중양시장 건강측정 사업’ 실시(3회 47명)
 - 화지시장 건강체조 지도교육(10회 130명), 체조 모니터링 5회 등
- 소요예산 : 50,000천원(국비25,000, 도비750, 시비17,500)

☐ **앞으로 추진계획**

- 찾아가는 건강측정으로 보건기관에 대한 접근율을 향상시키고, 센터 내소를 통해 지속적 건강관리가 가능하도록 사업 실시