

# 건강도시지원과

# 순서

## I

### 2020년도 업무여건 및 추진방향

## II

### 2020년도 주요업무계획

- ① 누구나 어디서나 활동적인 논산 조성(계속)
- ② 모바일헬스케어 사업(신규)
- ③ 건강한 결혼을 위한 예비부부 건강관리 지원(신규)
- ④ 건강채움 희망나눔 건강돌봄 서비스(계속)
- ⑤ 혈관 콜레스테롤관리 ‘맑은혈관 만들기’ (신규)
- ⑥ 건강생활지원센터 마을건강활동가 사업(신규)
- ⑦ 원도심 건강지킴이! 건강생활지원센터 운영(계속)

## III

### 주요사업비 조서

# I . 2020년도 업무여건 및 추진방향

## 업 무 여 건

- 고령화, 생활양식의 변화로 만성질환의 지속적인 증가
- 결혼·출산·육아에 대한 경제적 부담 감소, 부정적 사회분위기 전환 필요
- 고령화로 인한 만성질환자와 노인인구 증가로 전문화된 건강관리 요구
- 건강생활지원센터 운영에 센터와 주민이 50:50 파트너십을 유지하는 건강 환경 조성



## 추진방향

- 활동적인 생활환경 조성 및 다양한 프로그램 운영으로 만성질환 예방
- 임신·출산 건강관리서비스를 통한 안전하고 내실 있는 출산환경조성
- 고령자에 대한 노쇠예방을 통한 장기요양진입 예방
- 주민협의체 및 실무네트워크 회의를 통한 주민주도의 실천형 사업 운영

## Ⅱ. 2020년도 주요업무 계획

### 1 누구나 어디서나 활동적인 논산 조성

- ◇ 신체활동 친화적 생활환경을 조성하고, 다양한 프로그램 운영으로 시민 모두 건강한 활동적인 논산 조성

건강한 활동적인 건강도시 조성

#### □ 사업개요

- 사업기간 : 2020. 1월 ~ 12월
- 사업비 : 189,000천원(국비 26,000, 도비 8,000, 시비 155,000)
- 주요내용 : 활동적인 생활환경 및 걷기 붐 조성, 신체활동 프로그램 운영, 마을 신체활동 동아리 확대 운영

#### □ 추진계획

- 활동적인 생활환경 및 일상 속 걷기 붐 조성
  - 공동 주택 내 건강계단 설치, 쾌적한 신체활동 환경 조성을 위한 금연거리 조성, 금연 안내 표지판 설치
  - 걷기 모바일앱 홍보, 바르게 걷기 교육, 걷기 동아리 운영 시 스마트 만보기 활용
- 신체활동 프로그램 운영
  - 건강한 돌봄 놀이터, 아동·청소년 체중조절 프로그램, 별밤 건강체조 교실, 한방 기공체조 교실, 한방 중풍예방교실, 우리마을 건강운동교실
- 주민 주도 마을 신체활동 동아리 확대 운영
  - 건강 지도자 및 동아리 확대, 동아리 성과 발표회 개최

#### □ 기대효과

- 신체활동을 증진시켜, 비만율을 감소시키고 만성질환 유병율 감소

## 2 모바일 헬스케어 사업

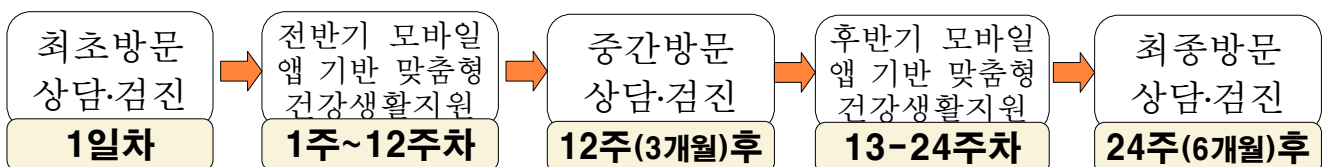
- ◇ 건강위험군에게 활동량계와 모바일APP을 연동하는 ICT를 활용하여 영양, 운동 등 맞춤형 건강관리서비스 제공으로 생활습관 개선 및 자가 건강관리 능력 향상 도모

### □ 사업개요

- 사업기간 : 2020. 1월 ~ 12월
- 사업비 : 24,900천원(국비 12,450, 도비 3,735, 시비 8,715)
- 주요내용 : 6개월간 의사, 간호사 등 전문 인력팀과 모바일 APP을 활용 맞춤형 건강관리서비스 제공

### □ 추진계획

- 전문인력팀(의사, 간호사, 영양사, 운동처방사, 코디네이터) 사전 교육
- 전문인력팀 운영
- 건강검진 및 대상자 판정·등록, 사전·사후 생활습관설문평가 비교
- 스마트폰 모바일 앱을 통한 개인 맞춤형 건강관리서비스 제공
- 스마트 활동량계 무료제공
- 3회 무료 건강검진(사전, 3개월, 6개월)
  - 신체계측, 혈액검사 등 건강검진, 상담 및 교육



### □ 기대효과

- 수혜자 중심의 사전예방 건강관리서비스 제공으로 만성질환 이환율 감소 및 건강수명 연장

### 3 건강한 결혼을 위한 예비부부 건강관리 지원

◇ 예비부부에게 건강한 임신 계획을 위한 필수 검진 및 영양제를 지원하여 출산 불안감 해소 및 안전한 임신 출산강화

#### □ 사업개요

##### ○ 현 황

- 임신 전 엽산제 복용 시 신경관 결손증 빈도 85% 감소
- ‘한국모자보건협회(2014)’ 에서 임신 전부터 0.4~1.0mg 섭취 권장
- 엽산 부족 시 신경관 결손증, 뇌 이상 및 척추기형 등 유발

○ 사업기간 : 2020. 1월 ~ 12월

○ 사 업 비 : 142,066천원(시비 100%)

○ 주요내용 : 예비부부의 건강한 임신·출산 지원

#### □ 추진계획

○ 예비부부 엽산제 지원 : 400명

- 기형아 예방 등을 위한 출산 준비 시 엽산제 3개월 지원

○ 예비부부 건강검진 확대

- 기존 : 예비엄마(풍진검사 등 27종)
- 확대 : 예비엄마(풍진검사 등 27종), 예비아빠(B형간염 등 4종)

○ 건강한 임신을 위한 영양 및 운동 상담 실시

#### □ 기대효과

○ 예비부부 건강관리로 안전하고 건강한 임신·출산 유도

○ 임신준비에 대한 경제적 부담 경감으로 출산친화환경 조성

## 4 건강채움 희망나눔 건강돌봄 서비스

◇ 건강문제 조기발견 및 사전 예방관리로 합병증 발생을 최소화 하고, 전문화된 건강관리 서비스 제공으로 건강수명 연장

### □ 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 자 : 기초생활수급자, 독거노인(65세이상), 장애인, 30세이상 논산시민 등
- 사 업 비 : 814,779천원(국214,405천원, 도80,966천원, 시519,408천원)
- 주요내용 : 방문건강관리, 심뇌혈관질환, 우리마을주치의, 재활센터 운영 등

### □ 추진계획

구 분	주요내용	세부 내용
방문건강 관리	취약계층 맞춤형 방문건강관리	- 방문대상자 신규등록 390가구 이상 - 거동불(능)편자 방문진료 및 간호 600여명 - 재가암 환자 관리 650여명 등
심뇌혈관질환 예방관리	만성질환 및 심뇌혈관질환 관리 및 예방	- 고혈압·당뇨 등 건강관리 프로그램 운영 - 고혈압·당뇨환자 신규등록 및 합병증검진 2,600명 - 심뇌혈관질환 퇴원환자 사후관리 등
우리마을 주치의제	16개마을/ 월3회 운영	- 월 2회 의사동반(내과,한의학) 진료·상담·투약관리 - 경로당 참여 어려운 대상자 가정방문 서비스 900명 등
지역사회중심 재활사업	재활센터운영 및 방문재활	- 지속적 장애인 발굴 및 등록관리 - 작업치료 및 재활운동교실 5,000명 - 초·중학교 장애 발생 예방 및 체험교육 31개소 등
건강한 인생설계사업	웰다잉 문화조성	- 관내어르신, 중·고등학생 노후설계 및 건강한 미래 설계 - 노인대학 및 마을회관 웰다잉 교육 운영 - 방문전문인력 활용 방문대상자 웰다잉 교육 등

### □ 기대효과

- 맞춤형 건강관리와 생활습관개선 통한 자가건강관리 능력 향상 도모

## 5 콜레스테롤관리 ‘맑은혈관 만들기’

- ◇ 고혈압, 당뇨 합병증 검진자 중 콜레스테롤 수치가 높은 환자를 대상으로 콜레스테롤 관리 프로그램을 실시하여 심뇌혈관질환으로 이행을 예방하고자 함

### □ 사업개요

- 사업기간 : 2020. 3월 ~ 9월
- 대 상 자 : 고혈압·당뇨 합병증 검진자 중 콜레스테롤 이상자
- 사 업 비 : 3,000천원(시비 100%)
- 주요내용 : 고혈압, 당뇨 합병증 검진자 중 콜레스테롤 이상자 대상  
보건·운동·영양교육 프로그램 운영

### □ 추진계획

- 2019년 합병증 검진자 중 대상자 선정 : 1월 ~ 3월
- 주 1회 프로그램 운영 : 3월 ~ 9월
  - 건강기초 측정
  - 사전·사후 체성분 검사 및 콜레스테롤 측정 비교
  - 심뇌혈관질환 예방교육
  - 근력운동 및 유산소 운동 교육
  - 영양교육 및 요리실습
- 프로그램 운영 평가 : 10월

### □ 기대효과

- 만성질환자의 적극적 관리를 통한 심뇌혈관질환으로의 이행예방 및  
주기적 프로그램운영을 통한 생활습관개선



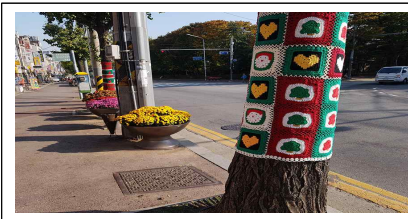
## 6

## - 건강생활지원센터 마을건강활동가와 함께하는 - 「뜨개질 나무 옷」과 「쉬어가세유~ 의자」 만들기 사업

◇ 시민의 뜨개질 재능을 펼칠 수 있는 기회 마련과 고령화에 따른 마을 의자 설치로 행복한 삶 영위에 기여

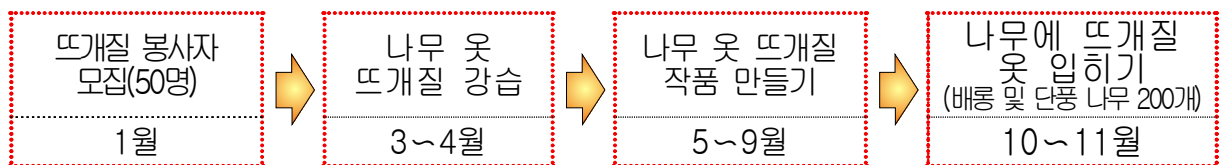
### □ 사업개요

- 사업기간 : 2020. 1월 ~ 12월
- 사업비 : 10,000천원(시비 100%)
- 주요내용
  - 인력 : 마을건강활동가 4명(목공1, 뜨개질1, 기타2)
  - 활동 : 「뜨개질 나무 옷」과 「쉬어가세유~ 의자」 만들기, 주민 만나기 등
  - 시 산림공원과와 연계하여 사업 추진



### □ 추진계획

- 뜨개질 나무 옷 만들기과 씌우기



- 쉬어가세유~ 의자 설치



### □ 기대효과

- 뜨개질 재능기부로 자긍심 고취 및 아름다운 거리 풍경 조성
- 고령사회에 필요한 쉼 의자 설치로 마음을 보듬는 보건행정 실현

## 7 원도심 건강지킴이! 건강생활지원센터 운영

- ◇ 보건기관 접근성이 떨어지는 원도심 주민을 대상으로 운동, 영양, 구강 등 종합적인 건강관리프로그램을 운영, 건강형평성을 제고하고 시민의 건강증진에 기여

### □ 사업개요

- 사업기간 : 2020. 1월 ~ 12월
- 주요내용 : 프로그램 운영, 건강지킴이 협의체 운영, 주민 주도 동아리 운영
- 소요예산 : 45,800천원(국비 4,500, 도비 1,350 시비 39,950)

### □ 추진계획

구 분	기 간	주요내용																				
계		14개 프로그램 등 1,075명																				
프로그램 운영	2~12월	○ 5개 프로그램 860명 <table><tr><td>계</td><td>고혈압·당뇨관리교실 (11기~12기)</td><td>맞춤운동교실 (11기~12기)</td><td>신바람대학</td><td>명상기공체조</td><td>건강여행체험 운영</td></tr><tr><td>860</td><td>40</td><td>40</td><td>50</td><td>30</td><td>700</td></tr></table>	계	고혈압·당뇨관리교실 (11기~12기)	맞춤운동교실 (11기~12기)	신바람대학	명상기공체조	건강여행체험 운영	860	40	40	50	30	700								
계	고혈압·당뇨관리교실 (11기~12기)	맞춤운동교실 (11기~12기)	신바람대학	명상기공체조	건강여행체험 운영																	
860	40	40	50	30	700																	
주민 건강지킴이 협의체 운영	2~12월	○ 건강지킴이 협의체 회의 2회(15명) ○ 실무네트워크 4개부서 회의 10회(50명) (봉사부, 미화부, 학예부, 홍보부)																				
주민주도 건강동아리 운영	2~12월 (주 1회)	○ 9개반 215명 <table><tr><td>계</td><td>하모니카 (초급)</td><td>하모니카 (중급)</td><td>스포츠스태킹</td><td>마음그리기</td><td>시낭송</td><td>요가</td><td>합창</td><td>뜨개질</td><td>기타연주</td></tr><tr><td>215</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td><td>30</td><td>25</td><td>50</td><td>10</td></tr></table>	계	하모니카 (초급)	하모니카 (중급)	스포츠스태킹	마음그리기	시낭송	요가	합창	뜨개질	기타연주	215	20	20	20	20	20	30	25	50	10
계	하모니카 (초급)	하모니카 (중급)	스포츠스태킹	마음그리기	시낭송	요가	합창	뜨개질	기타연주													
215	20	20	20	20	20	30	25	50	10													

### □ 기대효과

- 건강을 위한 프로그램 운영과 주민주도의 건강동아리 참여로 센터를 함께 이끌어 가는 분위기를 한층 더 높일 수 있음

**참고자료**

**주요사업비 조서**

(단위 : 백만원)

사 업 명	사업량	사 업 비				
		계	국비	도비	시비	기타
계		1,228.7	257	94.1	877.6	
누구나 어디서나 활동적인 논산 조성	10,000명	189	26	8	155	
모바일헬스케어사업	90명	24.9	12.5	3.7	8.7	
예비부부 건강관리 지원	400명	142	0	0	142	
방문건강관리사업	7,500가구	814	214	81	519	
콜레스테롤 관리 ‘맑은 혈관 만들기’(신규)	30회	3	0	0	3	
건강생활지원센터 운영	1,075명	55.8	4.5	1.4	49.9	