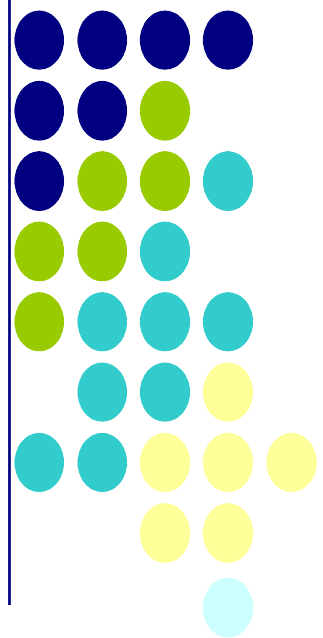


## ●●● 건강도시지원과





## 순 서

### ☐ 2017년도 주요업무 추진상황

1. 건강도시 논산 조성사업
2. 생활터 중심 건강플러스 사업
3. 건강 100세 관리센터 운영
4. 흡연NO, 금연환경 조성사업
5. 아토피·천식 안심기관 운영
6. 출산과 육아를 더 편하게! 양육환경 조성
7. 암걱정 없는 세상, 국가암 관리
8. 취약계층 맞춤 건강돌봄 서비스
9. 의료사각지대 해소 우리마을주치의제
10. 심뇌혈관질환예방관리로 평생건강구축
11. 희망키움 지역중심재활사업
12. 찾아가는 장애인 건강검진
13. 한의약 건강증진사업
14. 생애주기별 치아튼튼 예방중심 구강관리
15. 지역밀착형 주민참여 건강생활지원센터 운영

# 1 건강도시 논산 조성 사업

◇ 물리적, 사회적, 환경적 안전한 생활환경을 조성하고 지역 맞춤형 보건서비스를 제공하여 시민의 건강증진에 기여

## □ 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 주요내용 : 건강도시 기본 계획 수립, 건강도시 연구용역 실시  
건강한 생활터 환경조성, 건강한마당 개최

## □ 그동안 추진상황

- 건강도시 기본 조례 제정 : '15년 12월
- 건강도시 발전 학술연구용역(남서울대학교) : '16년 8월 ~ '17년 3월
  - ▶ 건강도시 프로파일 작성을 위한 주민설문조사
  - ▶ 건강도시 목표수립을 위한 워크숍 및 간담회 실시
  - ▶ 서태평양건강도시연맹 가입 영문서류 제출
  - ▶ 건강도시 논산 BI 개발
- 건강도시 활성화를 위한 생활터 환경조성
  - ▶ 건강계단 설치·운영 : 3개소(보건소, 건강생활지원센터, 구보건소)
  - ▶ 금연 및 건강생활실천 정보 안내판 설치 : 시민공원 등 5개소
  - ▶ 건강마을 지정 운영 : 리벤하임 아파트, 은진면 남산 3리
- AFHC(서태평양 지역 건강도시 연맹) 정회원 가입 승인 완료 : '17년 5월

## □ 앞으로 추진계획

- 건강도시 선포식 및 건강한마당 개최 : '17년 9월
- 건강도시 중장기 계획 수립

※ 소요예산 : 73,500천원(국비1,250 도비 375 시비71,875)

## 2 생활터 중심 건강플러스 사업

◇ 바쁜 일상에서 건강관리에 어려움을 겪고 있는 직장 등 생활터로 접근하여 체계적·통합적 건강관리로 건강행태개선 유도

### □ 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 추진방법 : 보건교육, 운동지도, 건강측정 등 사전·사후 평가 관리
- 주요내용 : 신체 활동·영양·비만·절주 등 건강 관리
  - ▶ 건강 문제 유소전자 등록 관리 및 건강 행태 개선 프로그램 운영

### □ 그동안 추진상황

- 지역아동센터와 함께하는 건강행태개선프로그램 : 10개소/80회/1,480명
- 노인 대학과 연계한 건강백세! 활기찬 노후! 건강백세교실 : 4회/210명
- 우리 마을 건강 운동 프로그램 : 10개소/193회/3,178명
- 대사증후군예방관리교실, 관절염예방 수중운동 : 45회/1,189명
- 건강 검진 이상자 및 건강 고위험군 등록 관리 : 263명
- 결혼이주여성 건강 Up 행복 Up : 9회/77명
- 아동청소년 건강행태 개선 프로그램 및 건강 상담실 운영 : 23개소/3,794명
- 아침 결식을 감소를 위한 아침밥 먹기 캠페인 전개 : 12회/3,710명
- 아삭아삭 폴짝폴짝 건강한 돌봄 놀이터 : 2개소/9회/240명

### □ 앞으로 추진계획

- 달빛 건강 운동 : 17회/ 680명
- 건강동아리 운영 활성화 : 5개 마을/800명
- 운동은 더하고 살은 빼기 뱃살 줄이기 운동 : 500명

※ 소요예산 : 187,262천원(국비26,131 도비7,839, 시비153,292)

### 3 건강100세 관리센터 운영

◇ 건강 수명 100세를 달성하기 위해 고혈압·당뇨 등 만성 질환 조기 발견 및 예방으로 건강 수명을 연장하여 건강한 삶을 도모하고자 함.

#### □ 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 추진방법 : 희망자 접수 → 프로그램 운영 → 사전·후 평가 관리
- 주요내용 : 무료 검진의 날 운영 및 대사 증후군 관리 프로그램 운영 등

#### □ 그동안 추진상황

- 매주 목요일은 대사 증후군 무료 검진의 날 운영 : 944명  
· 기초검사(8종), 체력측정(6종), 식이진단(8종)
- 대사 증후군 예방 관리 프로그램 운영 : 6회 222명
- 시민 공원 노르딕 바르게 걷기 프로그램 운영 : 32회 479명

#### □ 앞으로 추진계획

- 매주 목요일은 대사 증후군 무료 검진의 날 운영 및 관리 : 500명
- 시민 공원 노르딕 바르게 걷기 프로그램 운영 : 10회 500명
- 주민 스스로 운영하는 노르딕 걷기 자조모임 운영 : 30회 400명

※ 소요예산 : 22,500천원(시비 100%)

## 4 흡연NO, 금연환경조성사업

◇ 정부의 금연지원 확대정책에 발맞춰 지역사회 흡연을 저하를 위해 금연구역 지도점검 강화와 확대로 간접흡연으로부터 폐해를 최소화하고 시민의 건강 보호

### □ 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 주요내용
  - ▶ 금연(이동)클리닉 운영으로 지속적·체계적인 금연지원 서비스 제공
  - ▶ 공중이용시설 금연구역 확대에 따른 지도점검 강화

### □ 그동안 추진상황

- 금연 희망자 등록관리 : 626명
- 산업체 등 찾아가는 이동 금연 상담실 운영 : 747명
- 공중이용시설 등 금연구역 지도점검 : 3,069개소
- 지역사회 금연·절주 예방교육 및 캠페인 전개 : 72회/9,257명
- 금연조례관련 금연구역 지정·고시 : 1개소

### □ 앞으로 추진계획

- 금연구역 표지판 설치 : 50개소
- 아토피·천식 안심기관과 연계한 간접흡연 예방 교육 실시
- 공중이용시설 등 금연구역 지도점검 : 3,500개소

※ 소요예산 : 317,350천원(국비158,675 도비47,603 시비111,072)

## 5 아토피·천식 안심기관 운영

◇ 아토피·천식 발생 및 악화 방지를 위한 올바른 정보 제공과 홍보활동 강화로 건강증진과 삶의 질 향상

### □ 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 주요내용 : 아토피·천식 안심기관(어린이집·초등학교) 운영 및 아토피·천식 예방관리 홍보 및 교육

### □ 그동안 추진상황

- 아토피·천식 안심기관 지정 운영 : 18개소
- 아토피·천식 안심기관 대상 사업설명회 실시 : 1회/14명
- 아토피·천식 안심기관 대상 유병 조사 분석 : 18개소/825명
- 아토피·천식 환자 등록 지속관리 : 24명
- 금연 아토피 예방 인형극 공연 : 2회/1,250명
- 취약계층 등 아토피·천식 환자 보습제 등 예방관리 용품 제공

### □ 앞으로 추진계획

- 금연사업과 연계한 아토피·천식 안심기관 운영 :18개소
  - 아토피·천식 안심학교 천식 응급키트 배포 및 유병자 물품지원
  - 아토피·천식 예방 관리 순회교육

※ 소요예산 : 4,500천원(국비 2,250 도비675 시비 1,575)



## 6 출산과 육아를 더 편하게! 양육환경 조성

◇ 저 출산 극복을 위한 임신·출산·육아에 친화적 분위기 조성  
일·가정 균형 및 가족친화 환경 조성 유도

### □ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 사업대상 : 임신부·수유부 및 양육 가정
- 주요내용 : 출산·양육에 대한 부담 경감 및 일·가정이 조화로운 환경조성

### □ 그동안 추진상황

- 행복출산 원스톱서비스 통합처리 (15개 읍면동/ 256명)
- 5개 산부인과 mou 협약 및 임신부 산전검사 지원 66명
- 모자보건사업지원(난임 38명, 임신부 건강관리 228명)
- 미숙아 의료비 지원 6명 등 360명 영유아 예방적 건강관리
- 출생아와 산모 건강도우미 지원(86명) 및 저소득층 가정 기저귀·영양플러스 식품 지원 471명
- 출산장려 활동: 초보맘 출산 교실(12회/170명), 출산 지원금 (231명/96,300천원), 청년층 저출산 인식개선 인구교육 및 인식도 조사 2,134명

### □ 앞으로 추진계획

- 엄마 젖 먹이기 장려를 위한 모유수유선발대회: 6월
- 모유수유 환경조성을 위한 모유수유 시설 설치(1개소): 6~11월

※소요예산 : 1,006,256천원(국비 331,418, 도비 120,574, 시비 554,264)

## 7 암 걱정 없는 세상, 국가암 관리

◇ 우리나라 사망원인 1위인 암을 조기 발견하여 치료 유도함으로써  
암 치료율을 높이고, 암 사망률 감소로 건강생활 영위

### □ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 주요내용
  - ▶ 취약계층 건강검진을 통한 질병 조기발견 및 치료 유도
  - ▶ 국가암 조기검진사업 추진 및 암 확진자 치료비 지원  
(건강보험료 기준 하위 50% 이하 해당자, 61,811명)
  - ☞ 5대암 : 위암, 대장암, 간암, 유방암, 자궁경부암

### □ 그동안 추진상황

- 저소득층 무료 건강검진(성인병검진, 전립선암) : 880명
- 국가 건강검진 및 국가 5대암 조기발견을 위한 검진 : 5,931명
- 취약계층 지속 건강검진 수검 독려 : 24,023명  
(영유아 145, 생애주기별 177, 의료급여수급자 1,548)
- 암 확진자 치료비 지원 : 42명
- 2차 검진 독려 및 유소견자 관리 : 720명

### □ 앞으로 추진계획

- 취약계층 지속 건강검진 독려 및 유소견자 관리 : 720명
- 국가암 미수검자 독려 우편발송 및 조기검진 홍보
- 암 진단자 의료비 지원

※ 소요예산 : 363,021천원(국비 173,828, 도비 51,769, 시비 137,424)

## 8

# 취약계층 맞춤형 건강돌봄 서비스

◇ 취약계층의 건강문제를 조기발견과 사전예방 등 체계적인 관리 시스템구축으로 건강한 삶을 도모

### ☐ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 주요내용 : 지역 담당제 및 직접방문 방문건강관리서비스 제공

### ☐ 그동안 추진상황

- 가정방문 대상자 체계적인 등록관리 : 7,281가구/9,468가구원
- 혈압·혈당 등 기초건강측정 등 방문건강관리서비스 제공 : 3,967회
- 거동불편(능)자 방문진료 및 간호, 투약관리 등(월1회 ~ 3회) : 649명
- 재가암환자 등록관리 : 924명
- 종합사회복지관 등 시민건강강좌 운영 : 17회/1,024명
- 질환별 고위험군 집중사례관리 : 6회

### ☐ 앞으로 추진계획

- 가정방문대상자 신규등록 및 퇴록관리
- 재가암환자 및 가족, 일반시민 대상 시민건강강좌 : 5회/250명

※ 소요예산 : 347,640천원(국비124,040 도비37,212 시비186,388)

## 9 의료사각지대 해소 우리마을주치의제

◇ 의료취약지역 대상 예방보건서비스, 건강상담 등의 포괄적 일차의료 서비스를 통한 보건의료 사각지대 해소

### ☐ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 주요내용 : 정기적 방문을 통한 찾아가는 보건의료 서비스 제공

### ☐ 그동안 추진상황

- 대상마을 선정 : 15개소(보건소2, 보건지소 13)
- 진료 및 상담, 건강프로그램 운영 : 270회/2,919명
- 혈압, 당뇨, 콜레스테롤 등 건강 기초측정 : 3,658명
- 만성질환자 교육 및 상담 : 3,555명
- 치매 및 우울증 검사 : 293명
- 고혈압·당뇨 신규 등록 : 352명
- 마을주민 자가건강관리 방법 습득 및 실천 유도

### ☐ 앞으로 추진계획

- 대상마을 15개소 월3회 이상 정기적 방문 : 270회
- 만성질환예방 교육 및 고혈압·당뇨 질환자 신규 등록
- 폭염, 한파 등 계절별 건강관리 교육·홍보 등

※ 소요예산 : 24,300천원(도비7,290 시비17,010)

## 10 심뇌혈관질환예방관리로 평생건강구축

◇ 고혈압·당뇨 등 심뇌혈관질환 조기발견 및 사전예방관리로 뇌졸중 등 합병증 2차 발생 최소화 및 의료비 절감 도모

### □ 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 주요내용 : 사전예방관리 및 합병증조기발견 사업

### □ 그동안 추진상황

- 고혈압·당뇨교실 및 자조모임 운영 : 12회/548명
- 만성질환자 소그룹 교육 : 3,421명
- 종합사회복지관 등 시민건강강좌 운영 : 17회/1,024명
- 민간의료기관과 연계 고혈압당뇨합병증 조기발견검진 : 765건
- 환자조기발견 건강체험관, 캠페인 운영 및 이상자 등록관리 : 3회/3,734명
- 권역심뇌센터(충남대학병원)와 연계 퇴원환자 사후관리 : 3회/12명
- 만성질환자 약물순응도 개선 사업운영: 3회/240명

### □ 앞으로 추진계획

- 고혈압·당뇨교실 및 자조모임 운영 12회/452명
- 권역심뇌센터(충남대학병원)와 연계 퇴원환자 사후관리 4회/12명
- 민관합동 심뇌혈관질환예방관리 주간행사 개최 : 9월

※ 소요예산 : 36,000천 원(국비2,500 도비750 시비32,750)

◇ 심뇌혈관질환 및 낙상 등 사고 사전 예방으로 장애출현을 감소와 조기재활치료로 장애 후유증 최소화로 의료비 절감 및 삶의 질 향상

## □ 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 주요내용 : 장애인발굴 및 체계적 등록관리 및 재활운동교실운영 등

## □ 그동안 추진상황

- 장애인 발굴 및 기초자료 조사 등 등록관리 : 555명  
(뇌병변 및 지체 장애인, 낙상 고위험군 등)
- 장애유형별 재활치료 매뉴얼 작성 체계적 관리
- 재활 운동교실 운영 : 16회/1,357명
- 낙상예방교육 : 1,951명
- 뇌병변 등 장애유형별 자조모임 운영(8회기) : 4회/67명
- 휠체어 강사와 함께하는 장애예방프로그램 운영 : 10회 /703명

## □ 앞으로 추진계획

- 재활센터 작업치료 소그룹 일정 운영 9회/50명
- 찾아가는 방문 재가 재활서비스 제공 100명
- 휠체어 강사와 함께하는 장애예방프로그램 운영 16회/1,643명

※ 소요예산 : 67,670천원(국비27,100 도비 8,130 시비33,440)

## 12 찾아가는 장애인 건강검진

◇ 지체 및 뇌병변장애 등 거동제한으로 건강관리가 소홀한 거동불편(능)자에게 찾아가는 건강검진 등 건강관리서비스 제공으로 삶의 질 향상

### □ 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 주요내용 : 건강검진 및 만성질환 체계적·지속적 건강관리

### □ 그동안 추진상황

- 고혈압, 당뇨합병증 검진사업(민간의료기관 지정병원)연계 건강검진 추진 : 4명
- 거동불(능)편자 검사의뢰 : 14명
- 재활센터 내소자(거동가능 장애인) 건강검진 홍보 및 독려
- 방문간호사 연계 대상자 건강검진 결과 상담 및 이상자 병원의뢰 : 18명
- 건강검진 결과별 지속적·체계적 건강관리 서비스 제공

### □ 앞으로 추진계획

- 거동불편·불능 장애인 검사 의뢰 및 건강검진 홍보 및 독려

## 13 한의약 건강증진사업

◇ 한의약 의료서비스 제공을 통한 만성 퇴행성 질환의 예방 및 치료로 지역주민의 건강증진 및 삶의 질 향상 도모

### □ 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 주요내용 : 대상자별 찾아가는 맞춤형 예방관리 프로그램 운영  
및 한방 진료실 운영,

### □ 그동안 추진상황

- 한방 키썩·몸짱 운동교실 : 총 80회/1,480명
- 찾아가는 한방중풍예방교실 : 43회/899명
- 한방 명상기공체조교실 : 77회/1,845명
- 한방 어르신 행복교실 : 84회/1,490명
- 한방 금연 교육 및 금연침 시술 : 436명
- 한방의료서비스 제공을 위한 한방진료실 운영 : 2,806명

### □ 앞으로 추진계획

- 명상기공체조교실 및 어르신행복교실 등 지속운영
- 금연침 시술 및 한방진료실 운영

※ 소요예산 : 86,200천원(국비18,100 도비5,430 시비62,670)



## 14 생애주기별 치아튼튼 예방중심 구강관리

◇ 예방중심의 평생구강건강 관리 체계 강화로 시민의 구강 건강 수명연장

### □ 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 주요내용 : 충치예방 불소이용사업, 구강보건교육, 취약충치과관리

### □ 그동안 추진상황

- 미취학 시설 아동 충치예방 불소도포 : 58개소/2,030명
- 학교구강보건실 운영 : 6개교/913명
- 초등학교 충치예방을 위한 불소도포 사업 : 33개교/5,901명
- 구강건강 실태조사 : 32개소/1,391건
- 노인불소도포 스켈링 : 236명
- 취약층 및 장애인 구강관리 사업 : 8개소/704명
- 생애주기별 구강보건교육 및 홍보 : 8,721명
- 치아사랑 체험교실 운영 : 20개소/600명
- 어린이 치아사랑 인형극 공연 : 2회/1210명

### □ 앞으로 추진계획

- 미취학 시설 아동 및 초등학생 대상 불소도포 : 58개소/2,030명
- 학교구강보건실 운영 : 6개교/913명
- 노인불소도포 스켈링 : 264명
- 취약층 및 장애인 구강관리 사업 : 3개소/490명

※ 소요예산 : 76,700천원(국비 27,100 도비 8,130 시비 41,470)

## 15 지역밀착형 주민 참여 건강생활지원센터 운영

◇ 주민의 필요와 요구에 기반하고 주민참여와 지역자원 협력을 통해 주민들이 건강한 삶을 영위할 수 있도록 지원하는 센터

### □ 사업개요

- 기간 : 1 ~ 12월
- 인력 : 7명(행정요원2, 간호사2, 운동처방사1, 치위생사1, 영양사1)

### □ 그동안 추진상황

- 건강지도자 역량강화 워크숍 2회 32명
- 주민건강모임 확대 : '16년 2팀 → '17년 5월 현재 4팀 운영
- 주민 건강모임이 주도하는 건강 활동 : 7회 246명
- 건강관리 5개 프로그램 운영 : 106회 2412명
- 찾아가는 논산화지중앙시장 건강관리 : 20회 151명

### □ 앞으로 추진계획

- 건강협의체 구성 및 운영 : 6월
- 지속적인 건강관리 프로그램 운영 : 6 ~ 11월
- 찾아가는 논산화지중앙시장 건강관리 : 6 ~ 11월

※ 소요예산 : 202,950천원(국비69,000, 도비20,700 시비113,250)