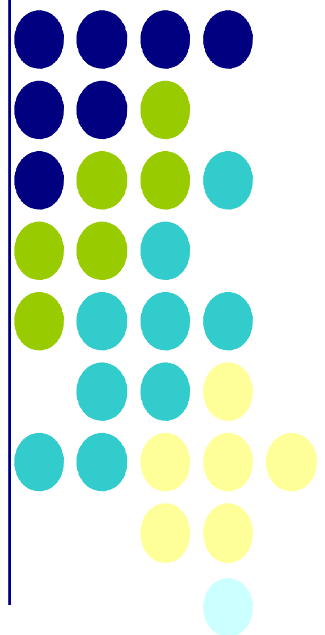


건강도시지원과



순 서

I. 2018년도 추진목표 및 추진전략

II. 2018년도 주요업무 추진상황

1. 담배연기 없는 건강 논산 만들기
2. 아이낳고 키우기 좋은 출산 친화 환경 조성
3. 취약계층 맞춤 건강돌봄 서비스
4. 심뇌혈관질환 예방관리로 평생건강 구축
5. 의료사각지대 해소 우리마을 주치의제
6. 주민이 주도하는 동네자치 건강모임 활성화
7. 원도심 건강지킴이! 건강생활지원센터 운영
8. 동고동락 함께하는 별밤 건강체조
9. 건강한 면역력 UP 한방 수족 냉증 교실
10. 논산맘 행복임신 출산지원 강화
11. 세대공감 효자손(손으로 주고받는 행복에너지)
12. 장애인 일자리 참여지원 '꿈이룸' 운영

I. 2018년도 추진목표 및 추진전략

추진목표

- 건강도시 환경 조성을 통한 시민의 삶의 질 향상
- 건강한 습관 형성을 통한 건강수명 연장
- 아이낳고 키우기 좋은 출산 친화 환경 조성
- 건강형평성 제고로 모두 함께 누리는 건강도시 논산 실현
- 민·관 협력 건강거버넌스 구축

추진전략

- 다양한 건강생활실천 프로그램 운영
- 시민 체감형 임신·출산 지원 대폭 확대
- 의료 접근성이 낮은 취약 지역 주민 대상 양질의
건강증진 서비스 제공
- 동네 자치 주민주도 건강사업 활성화

II. 2018년도 주요업무 추진상황

1 담배연기 없는 건강 논산 만들기

◇ 금연구역 확대지정 및 집중적인 지도·점검을 통해 간접흡연을 예방하고 지역사회 금연 인식 고취와 금연환경 분위기 조성 기여

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 공중이용시설 및 조례에 의한 금연구역 4,842개소
- 추진인력 : 건강정책팀 및 금연지도원 6명(주간, 야간 주말운영)
- 사업내용
 - 실내체육시설 금연구역 확대지정 관련 지도·점검 횟수 증대
 - 금연지도원 교육강화로 체계적이고 집중적인 금연구역 점검 및 계도

□ 그동안 추진상황

- 금연지도원 활용한 지도·점검 및 합동지도 단속 : 203회/4,772개소
- 청소년위해환경감시단과 연계한 수시 야간 지도·점검 : 3회/37개소
- 흡연민원 신고관련 조치 및 금연안내 표지판 부착 : 9회/9개소
- 금연환경 분위기 조성을 위한 금연홍보 및 금연교육 : 157회/14,951명
- 소요예산 : 40,000천원(국비 50%, 도비 15%, 시비 35%)

□ 앞으로 추진계획

- 지역사회 중심 금연지원서비스 사업 지원으로 금연환경 분위기 조성
- 직·간접적인 흡연피해 예방을 위한 금연홍보 및 금연교육 지원

◇ 저 출산 극복을 위한 적극적인 임신·출산·육아지원 및 일·가정이 균형 있는 아이 낳고 기르기 좋은 출산환경조성

□ 사업개요

- 사업대상 : 임신부·예비맘 및 수유부 및 양육 가정
- 주요내용 : 출산·양육의 적극적 지원 및 일·가정이 균형 있는 환경조성

□ 그동안 추진상황

- 「울림이 있는 미팅 파티」 미혼 남녀 만남행사 개최
- 영유아 건강증진을 위한 부모교육 1회 40명, 예비맘 출산준비 교실 227명
- 출산가정 현실적 지원 출산지원금 상향지원 **352명**
- 출산가정 산모와 아기 건강지원 **155명**, 산후도우미 이용 본인부담금 지원 83명
- 건강한 모자보건지원 한방까지 확대 : 난임부부 한방치료 지원사업 7명
- 영유아 사전예방적 건강관리 : 선천성대사이상검사·관리 298명(1), 미숙아 의료비 지원 15명, 영유아발달장애 정밀검사비 지원 3명
- 다자녀 가정을 위한 다사랑카드 협약 지원 **(175개소 운영)**
- 소요예산 : **210,472천원(국비 73,014, 도비 27,334, 시비 110,124)**

□ 앞으로 추진계획

- 모유수유 실천을 위한 「모유수유아 선발 행사」 : 8. 31일 개최예정

3 취약계층 맞춤형 건강돌봄 서비스

◇ 취약계층의 건강행태 개선 및 건강문제 관리를 통해 건강 인식 제고와 함께 자가건강관리 능력 향상

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 대 상 자 : 기초생활수급자, 차상위, 다문화가족, 독거노인(65세이상), 노인부부 세대(75세 이상), 임산부, 영유아 등
- 주요내용 : 지역 담당제 및 직접방문 건강관리서비스 제공

□ 그동안 추진상황

- 신규가정방문 대상자 등록관리 : 1,169가구/1,273가구원
- 기초건강측정 등 방문건강관리서비스 제공 : 9,053회
- 방문전문인력 12명 방문횟수 : 613회/1인당
- 거동불편(능)자 방문진료 및 간호, 투약관리 : 587명/4,238명
- 재가암환자 등록관리 : 719명/2,159명
- 대전지역 암센터와 함께하는 시민건강강좌 : 2회/127명
- 소요예산 : 187,415천원(국비 83,800 도비 25,140 시비 78,475)

□ 앞으로 추진계획

- 신규 대상자 등록 및 방문건강관리서비스 제공
- 방문전문인력 12명 방문횟수 : 587회/1인당
- 거동불편(능)자 방문진료 및 간호, 투약관리 : 587명
- 재가암환자 등록관리 : 719명
- 대전지역 암센터와 함께하는 시민건강강좌 : 4회/200명

4 심뇌혈관질환예방관리로 평생건강구축

◇ 심뇌혈관질환의 선행질환인 고혈압 및 당뇨병 등의 위험요인을 관리하여 심뇌혈관질환(뇌졸중, 심근경색증) 발생 및 사망률 감소

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 대 상 자 : 만성질환자 및 일반시민
- 주요내용 : 사전 예방관리, 질환관리, 합병증 조기발견 등

□ 그동안 추진상황

- 고혈압·당뇨교실 및 자조모임 운영 : 576명
- 만성질환자 소그룹 교육 : 8,160명
- 민간의료기관 연계 고혈압 · 당뇨합병증 조기발견 : 1,281명
- 환자 조기발견 건강체험관, 캠페인 운영 : 11회/12,499명
- 고혈압 · 당뇨환자 신규등록관리 : 1,010명
- 권역심뇌센터(충남대학병원)와 연계 퇴원환자 사후관리 : 7명
- 만성질환자 약물순응도 개선 사업운영 : 87명
- 찾아가는 통합건강서비스 사랑방교실 운영(종합사회복지관): 11회/630명
- 소요예산 : 22,521천원(국비 1,460 도비 438 시비 20,623)

□ 앞으로 추진계획

- 고혈압·당뇨교실 및 자조모임 운영 : 424명
- 민간의료기관 연계 고혈압 · 당뇨합병증 조기발견 : 19명
- 고혈압 · 당뇨환자 신규등록관리 : 594명
- 환자 조기발견 건강체험관, 캠페인 운영 : 9회
- 권역심뇌센터(충남대학병원)와 연계 퇴원환자 사후관리 : 7명
- 만성질환자 약물순응도 개선 사업운영 : 87명
- 찾아가는통합건강서비스 사랑방교실 운영(종합사회복지관) : 19회/870명

5 의료사각지대 해소 우리마을 주치의제

☐ 사업개요

- 사업기간 : 2018. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 17개 마을
- 사업내용 : 대상마을 월 3회 이상 방문관리
 - 월 2회 이상 의사동반 진료, 상담 및 투약 등
 - 기초검사 및 만성질환자 관리, 자가 건강관리 교육, 프로그램 운영
 - 대상마을 경로당 방문이 어려운 주민 개별 가정방문 건강관리 등

☐ 그동안 추진상황

- 대상마을 선정 : 17개소(보건소 3, 보건지소 13, 보건진료소 1)
- 진료 및 상담, 건강프로그램 운영 : 308회/2,996명
- 혈압, 당뇨, 콜레스테롤 등 건강 기초측정 : 6,498명
- 만성질환자 교육 및 상담 : 3,453명
- 치매 및 우울증 검사 : 523명
- 고혈압·당뇨 신규 등록 : 280명
- 마을주민 자가건강관리 방법 습득 및 실천 유도

☐ 앞으로 추진계획

- 고혈압·당뇨 신규 등록 및 자가건강관리 실천 유도
- 진료 및 상담, 건강 프로그램 운영 : 304회
- 혈압, 당뇨, 콜레스테롤 등 건강 기초측정 : 6,000명
- 만성질환자 교육 및 상담 : 3,000명
- 치매 및 우울증 검사 : 100명

6 주민이 주도하는 동네자치 건강모임 활성화

◇ 건강지도자를 중심으로 다양한 동네자치 건강 소모임을 만들어 주민들이 건강공동체 활동을 할 수 있는 기반 조성 및 주민 주도형 건강사업 육성

□ 사업개요

- 사업기간 : 2018. 1. ~ 12.
- 주요내용 : 건강지도자 양성 및 역량강화 교육, 동네자치 건강모임 모집 및 결성, 건강모임 평가대회 등
- 주민주도 건강모임 현황 : 12팀 212명 활동(2018. 6월 현재)
- 확대계획 : '17년(10팀 150명) → '18년(15팀 250명)

□ 그동안 추진상황

- 주민 회의(10회)를 통한 4개 부서(학예부, 미화부, 기술부, 홍보부) 신설 및 4개(합창부, 한글반, 하모니카반, 스포츠 스태킹) 동아리 운영
- 주민 건강지도자 역량강화 워크숍 12회 실시 및 23명 주민 수료
→ 수료식을 주민이 계획하고 진행(6.29.)
- 주민건강모임 2팀 및 건강동아리 4팀 신설
- 주민주도 건강 활동(포토보이스, 마을걷기, 건강센터 홍보) 5회 실시
- 소요예산 : 10,000천원

□ 앞으로 추진계획

- 주민 건강지킴이 협의체 및 실무네트워크 회의 : 4회
- 주민 주도 건강생활지원센터 평가 대회(동아리 발표 등) : 11월

7 원도심 건강지킴이 건강생활지원센터 운영

◇ 보건기관 접근성이 떨어지는 원도심 주민을 대상으로 운동, 영양, 구강 등 종합적인 건강관리프로그램을 운영, 건강 형평성을 제고하고 시민의 건강증진에 기여

□ 사업개요

- 사업기간 : 2018. 1. ~ 12.
- 주요내용 : 컴퓨터극장, 신바람대학, 고혈압·당뇨 관리교실 등

□ 그동안 추진상황

| 프로그램 | 운영계획 | 실적 (회/명) | 주요내용 |
|-------------------|----------------------------|-------------|-------------------------------|
| 계 | | 131/3,133 | |
| 고혈압·당뇨 관리교실 | 2~12월 (화 10:00-11:30) | 19/215 | 3개월 과정으로 이론교육, 실습, 요리실습, 운동 등 |
| 건강체중3,3,3 운동교실 | 2~12월 (월-금) | 44/550 | 3개월 과정으로 체형, 질환에 따른 맞춤형 운동 지도 |
| 신바람 대학 | 2~11월 (수 10:00-11:30) | 19/750 | 노래, 원예, 웃음, 시민수업 |
| 컴퓨터극장 | 7,8,12월 (수 09:30-11:30) | 4/240 | 추억의 영화 상영 |
| 명상기공체조 | 2~11월 (화 16:00-17:00) | 20/599 | 명상기공체조, 치매예방 뇌체조 등 |
| 건강여행방 운영 | 6~11월 | 15/279 | 흡연예방, 성교육 등 9개 분야 체험 |
| 화지중앙시장 건강체조 | 1~12월 (월-금 09:30) | 10/500 | 운동 지도 및 모니터링 |

- 소요예산 : 50,000천원

□ 앞으로 추진계획

- 시민 눈높이에 맞는 7개 프로그램 지속적 운영
- 건강측정 데이터 및 사업 운영 평가 : 12월

8 동고동락 함께하는 별밤 건강체조

◇ 시민공원을 찾는 주민들을 위해 연중 체조프로그램 운영으로 시민의 규칙적인 건강생활실천을 도모함으로써 건강도시 논산구현

☐ 사업개요

- 사업기간 : 2018. 4. ~ 11.
- 대 상 : 시민공원을 이용하는 지역주민
- 장 소 : 논산시민공원 거울연못 앞
- 운 영 : 주 3회 (월, 수, 금)

☐ 그동안 추진상황

- 라틴댄스와 피트니스 동작이 접목된 줘바댄스 운영 중
- 주3회씩 12주 진행, 총 30회, 1,487명 참여
- 금연, 영양, 운동, 아토피·천식 등 건강증진 캠페인 실시
- 소요예산 : 2,876천원

☐ 앞으로 추진계획

- 주 3회씩 11월까지 진행 : 61회
- 뱃살줄이기 운동교실과 연계하여 프로그램 효과성 평가

9 건강한 면역력UP 한방 수족 냉증 교실

◇ 건강관련 문제를 한의약적으로 접근, 저체온증을 예방하고 체온을 1℃ 상승시켜 면역력 증가와 시민 건강증진에 기여

□ 사업개요

- 사업량 : 2개소 80명(상반기: 40명, 하반기: 40명)
- 대상 : 저체온 체크리스트 7개항목 중 4개이상 해당자
- 기간 : 2018. 3. ~ 10.
- 장소 : 보건소 건강홀, 건강생활지원센터(화지동)
- 운영 : 12주 프로그램(주2회), 총 96회
- 내용 : 한방진료(침치료,약처방), 체온 1℃ 올리기 운동

□ 그동안 추진상황

- 상반기 프로그램 운영 : 2개소/48회
- 참여인원 : 1,057명(연인원), 계획대비 110% 달성
- 사전·사후 체크리스트 2가지 이상 변화율 : 90%이상
- 하반기 운영 : 8.1. ~ 10. 30.(2개소, 주2회 12주 운영)
- 소요예산 : 9,052천원

□ 앞으로 추진계획

- 하반기(8월~10월) 마을회관 7개소 주1회 12주 운영

◇ 인구문제 감소에 적극 대처를 위한 우리 시 출산장려양육지원
 ☞ 임신·출산이 기쁨이 되는 환경 조성 및 경제부담 경감

□ 사업개요

- 대 상 : 논산맘(임산부 · 임신준비 예비맘)
- 주요내용 : 임신·출산 지원강화로 양육부담 해소

□ 그동안 추진상황

- 안전한 출산기반 마련을 위한 모자보건 자원 간담회 및 업무협약(12개소)
- 출산지원금 확대지원 352명/330,600천원
- 임신 축하 환경 조성
 - 논산맘 태교지원 상품권 555명, 출산용품 준비꾸러미 지원 377명
 - 논산맘 건강출산을 위한 출산비용 지원
 - 임신준비 논산예비맘 건강검진 36명, 임산부 산전검사 지원 341명
 - 논산맘 건강출산을 위한 태아기형아 검사비 지원 434명
- 아기 탄생과 출산이 기쁨이 되는 분위기 조성
 - 산모사랑 꾸러미지원(7만원 상당의 소고기, 미역, 아기탄생축하카드) 285명
 - 출산가정 산후조리도우미 본인부담금 지원 83명
- 난임 여성 한방치료비 지원 7명
- 소요예산: 1,668,130천원(국비 155,265 도비 66,233 시비 1,446,632)

□ 앞으로 추진계획

- 저출산 대응, 아이낳고 기르기 좋은 출산친화 논산 조성

11 세대공감 효자손으로 주고받는 행복에너지

◇ 자원봉사 학생들과 어르신 1대 1 건강맞사지 교실을 운영, 어르신들의 활기찬 노후생활 및 세대간 소통과 만남의 장을 마련하고자 함

□ 사업개요

- 사업기간 : 2018. 3. ~ 12. (총 10회/월 1회)
- 대 상 자 : 종합사회복지관 및 노인대학 어르신, 자원봉사학생(관내 고등학교)
- 주요내용 : 지도강사의 지도하에 고교생이 어르신에게 건강 맞사지를 통한 건강관리로 세대간 소통의 기회 마련

□ 그동안 추진상황

- 논산 · 계룡 교육지원청, 논산시 자원봉사센터 등 연계 추진
- 관내 6개 고등학교 참여

| 회 차 | 참여학교명 | 회 차 | 참여학교명 |
|---------|--------|-----------|--------|
| 1회 (3월) | 논산공고 | 6회 (8월) | 강경상고 |
| 2회 (4월) | 강경상고 | 7회 (9월) | 논산여상 |
| 3회 (5월) | 충남인터넷고 | 8회 (10월) | 충남인터넷고 |
| 4회 (6월) | 논산여상 | 9회 (11월) | 논산고 |
| 5회 (7월) | 논산공고 | 10회 (12월) | 연무고 |

- 참여학교 학생에게 건강지압 방법 교육 및 실습(외부강사)
- 운영실적 : 4회/242명(※자원봉사 학생 봉사활동 시간 부여)
- 소요예산 : 820천원(시비 820)

□ 앞으로 추진계획

- 세대공감 효자손 운영 : 6회/6개소

12 장애인 일자리 참여지원 '꿈이룸' 운영

◇ 장애인에게 지역사회 참여 프로그램을 통한 자기계발 기회를 제공, 사회참여 역량과 자존감 향상으로 삶의 질 향상

☐ 사업개요

- 사업기간 : 2018. 3. ~ 6.
- 사업대상 : 재활센터 등록 장애인 등 19명
- 사업내용
 - 아로마를 이용한 실생활 용품 만들기를 통해 자기계발 및 기술습득의 기회 제공
 - 전문강사의 프로그램 참여 후 아로마테라피 D.I.Y 자격증 취득, 일자리 참여 및 공공근로사업 연계 등 사회참여 독려

☐ 그동안 추진상황

- 전문강사 초빙, 자격증 취득 프로그램 운영(주 1회/총 25회)
 - 실생활용품 (모기퇴치제, 캔들, 방향제, 세탁세제, 화장품 등)
- 운영실적 : 25회/448명
- 자격증취득 : 18명(천연비누·천연화장품 D.I.Y 강사 자격증)
- 예산집행 : 6,000천원(시비 6,000)

☐ 앞으로 추진계획

- 보건소 및 공공기관 프로그램 강사 활동 지원
- 제품 제작·판매 할 수 있도록 전문강사 연계 등 지원