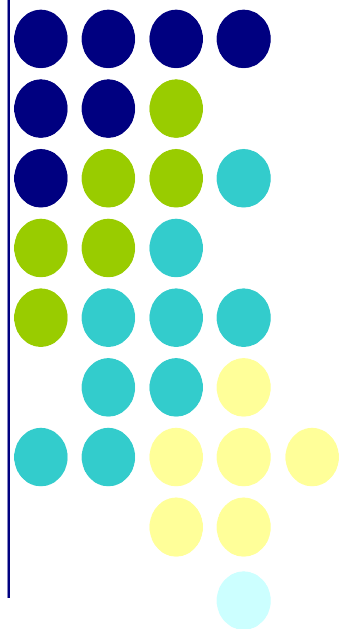


●●● 건강도시지원과



I. 2020년도 추진목표 및 추진전략

추진목표

- 신체활동 증진으로 비만을 감소 및 만성질환 유병률 감소
- 안전하고 건강한 임신·출산 유도
- 자가건강관리 능력 향상으로 심뇌혈관질환 예방
- 건강문제 조기발견 및 사전예방으로 활기찬 노후생활 영위
- 코로나19 예방 보건교육 활동
- 주민주도 건강한 마을 만들기를 위한 조력자 역할

추진전략

- 신체활동 친화적 생활환경 및 일상 속 걷기 붐 조성
- 모바일앱을 활용한 건강관리 서비스 제공
- 예비부부 필수 검진 및 영양제 제공
- 대상자 맞춤형 건강관리 서비스 제공
- 시민이 쉽게 받아들일 수 있는 코로나19 감염증 예방
보건교육 자료 개발
- 시민, 마을활동가, 건강센터 협업하는 건강한 마을 만들기

II. 2020년도 주요업무 추진상황

1 누구나 어디서나 활동적인 논산 조성

◇ 신체활동 친화적 생활환경을 조성하고, 다양한 프로그램 운영으로 시민 모두 건강한 활동적인 논산 조성

□ 사업개요

- 사업기간 : 2020. 1월 ~ 12월
- 사업비 : 189,000천원(국비 26,000, 도비 8,000, 시비 155,000)
- 주요내용 :
 - 활동적인 생활환경 및 걷기 붐 조성, 신체활동 프로그램 운영

□ 그동안 추진상황

- 활동적인 생활환경 및 일상 속 걷기 붐 조성
 - 공동주택 내 건강 계단 설치 2개소
 - 모바일 앱을 활용한 일상 속 걷기 분위기 조성
 - 금연 안내 표지판 8개소 및 금연 홍보 조명 6개소 설치
- 코로나19 극복을 위한 스마트 건강매니저(비대면)
 - 네이버 밴드 활용 모바일 건강증진 프로그램 운영
 - 현수막, 전광판, 홈페이지, 리플렛, SNS 등 다양한 홍보
 - 주차별로 집에서 쉽게 따라 할 수 있는 운동 동영상 제작 및 제공
 - 제철음식 만들기, 면역력 강화를 위한 영양식 만들기 등 영양정보 제공

□ 앞으로 추진계획

- 코로나19 극복을 위한 지속적인 신체활동 프로그램 운영 및 시민 건강생활실천 참여 확대

2 모바일 헬스케어 사업

◇ 건강위험군에게 활동량계와 모바일앱을 연동하는 ICT를 활용하여 영양, 운동 등 맞춤형 건강관리서비스 제공으로 생활습관 개선 및 자가 건강관리 능력 향상 도모

□ 사업개요

- 사업기간 : 2020. 7월 ~ 12월
- 사 업 비 : 24,900천원(국비 12,450, 도비 3,735, 시비 8,715)
- 주요내용 :
 - 의사, 간호사 등 전문 인력팀과 모바일앱을 활용 맞춤형 건강관리서비스 제공

□ 그동안 추진상황

- 코로나19로 인해 사업 연기

□ 앞으로 추진계획

- 모바일 헬스케어사업 사전 역량교육 참석 : 20. 6. 15. ~ 6. 16.
- 사업 홍보 및 대상자 모집(90명) : 20. 6. 22. ~ 6. 30.
- 사업 운영 : 20. 7. ~ 12.
- 스마트폰 앱을 통한 건강정보 전송 및 상담으로 만성질환 이환율 감소 및 자가건강관리 능력 배양

3 건강한 결혼을 위한 예비부부 건강관리 지원

◇ 예비부부에게 건강한 임신 계획을 위한 필수 검진 및 영양제를 지원하여 출산 불안감 해소 및 안전한 임신 출산강화

□ 사업개요

- 추진근거
 - ‘한국모자보건협회(2014)’ 에서 임신 전부터 0.4~1.0mg 섭취 권장
 - 엽산 부족 시 신경관 결손증, 뇌 이상 및 척추기형 등 유발
- 사업기간 : 2020. 1월 ~ 12월
- 사 업 비 : 142,066천원(시비 100%)
- 주요내용 : 예비부부의 건강한 임신·출산을 위한 건강관리 지원

□ 그동안 추진상황

- 예비부부 엽산제 지원 : 39명, 117개
 - 기형아 예방을 위한 예비부부 대상 엽산제 각 3개월분 지원
- 예비부부 건강검진 확대 지원 : 39건(예비엄마31, 예비아빠8)
 - 기존 : 예비엄마(풍진검사 등 27종)
 - 확대 : 예비엄마(풍진검사 등 27종), 예비아빠(B형간염 등 4종)
- 건강한 임신을 위한 영양 및 운동 상담 실시

□ 앞으로 추진계획

- 예비부부 건강관리 사업 지속적인 홍보로 안전하고 건강한 임신·출산을 유도

4 건강채움 희망나눔 건강돌봄 서비스

◇ 건강문제 조기발견 및 사전 예방관리로 합병증 발생을 최소화 하고 맞춤형 건강관리 서비스 제공으로 건강수명 연장

□ 사업개요

- 사업기간 : 2020. 1월 ~ 12월
- 대 상 자 : 기초생활수급자, 독거노인(65세이상), 장애인, 만성질환자 등
- 사 업 비 : 814,779천원(국비 214,405, 도비 80,966, 시비 519,408)
- 주요내용 :
 - 방문건강관리, 심뇌혈관질환, 우리마을주치의, 재활센터 운영 등

□ 그동안 추진상황

구 분	주요내용	세부 내용
방문건강 관리	취약계층 맞춤형 방문건강관리	- 방문대상자 신규등록 145가구 - 거동불(능)편자 방문진료 및 간호 159명/305명 - 재가암 환자 관리 490명/789명 - 코로나19관련 전화모니터링 2,500명/6,096명
심뇌혈관질환 예방관리	심뇌혈관질환 예방관리	- 고혈압·당뇨환자 신규등록 149명, 합병증검진 340명 - 심뇌혈관질환 퇴원환자 사후관리 5명
우리마을 주치의제	16개마을 월 3회 운영	- 월 2회 의사동반(내과,한의학) 진료·상담·투약관리 - 1월 운영 : 48회, 코로나19로 인해 2월부터 중단
지역사회중심 재활사업	재활센터운영 및 방문재활	- 지속적 장애인 발굴 및 등록관리 600명 - 작업치료 81명, 재활운동교실 875명

□ 앞으로 추진계획

- 심뇌혈관질환예방 프로그램 운영 및 건강한 인생설계사업 운영
- 마을회관 재개 이후 우리마을 주치의제 운영
- 관내 초·중학교 연계 장애발생예방교육 운영

5 콜레스테롤관리 ‘맑은혈관 만들기’

◇ 고혈압, 당뇨 합병증 검진자 중 콜레스테롤 수치가 높은 환자를 대상으로 콜레스테롤관리 프로그램을 실시하여 심뇌혈관질환으로 이행을 예방하고자 함

□ 사업개요

- 사업기간 : 2020. 3월 ~ 9월
- 대 상 자 : 고혈압·당뇨 합병증 검진자 중 콜레스테롤 이상자
- 사 업 비 : 3,000천원(시비 100%)
- 주요내용 : 고혈압, 당뇨 합병증 검진자 중 콜레스테롤 이상자 대상
보건·운동·영양교육 프로그램 운영

□ 그동안 추진상황

- 코로나19로 인해 사업 연기

□ 앞으로 추진계획

- 고혈압·당뇨 합병증 검진자 중 대상자 선정 및 프로그램 운영
- 주 1회 프로그램 운영
 - 건강기초 측정
 - 사전·사후 체성분 검사 및 콜레스테롤 측정 비교
 - 심뇌혈관질환 예방교육
 - 근력운동 및 유산소 운동 교육
 - 영양교육 및 요리실습
- 프로그램 운영 평가 : 10월

6 주민 주도 건강한 마을 만들기 사업

◇ 건강생활지원센터 13개 관리 지역을 마을활동가, 주민, 건강센터 협업으로 건강한 환경으로 변화시키기 위함.

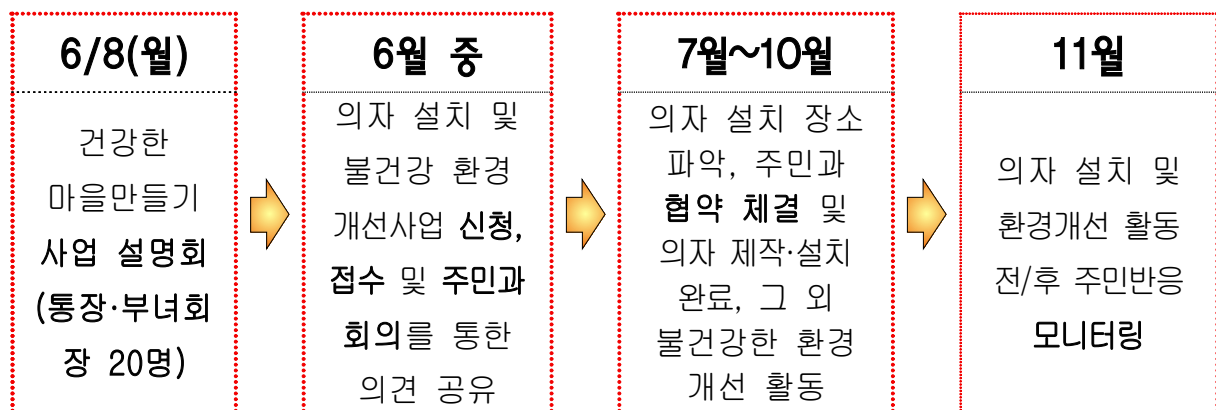
□ 사업개요

- 사업기간 : 2020. 6월 ~ 11월
- 사업비 : 7,170천원(기금 560, 도비 168, 시비 6,442)
- 대상마을 : 13개통 관리마을
 - 화지 1~5통, 반월 1~3통, 부창1, 5통, 대교 2,3,5통
- 주요내용 : ‘쉬어가세유’ 의자설치, 불건강한 환경 개선
- 투입인력 : 마을건강활동가 3명(목공분야 1, 일반분야 2, 마을 주민1)

□ 그동안 추진상황

- 코로나 19로 인해 사업 연기

□ 앞으로 추진계획



7 원도심 건강지킴이 ! 건강생활지원센터 운영

◇ 코로나19 감염증 예방활동을 통하여 시민들의 건강한 생활 도모

코로나19 감염증의 유행으로 건강생활지원센터 프로그램은 운영을 중단한 상태임

□ 사업개요

- 사업기간 : 2020. 1월 ~ 12월
- 주요내용 : 코로나19 감염증 예방 활동
- 소요예산 : 45,800천원(국비 4,500, 도비 1,350, 시비 39,950)

□ 그동안 추진 실적

시기	활동명	주요 내용	추진 실적
2월	코로나19 예방 수칙 안내 활동	· 마을회관 등 코로나19 감염증 예방수칙 안내 및 안내문 및 포스터 부착	· 13개 관리지역 주민 200명
5월	코로나 퇴치송을 활용한 건강 체조 제작	· 논산시 공식 유튜브, 페이스북 계정에 동영상 게재 · 총 113개소 건강체조 활용 안내 공문 발송(사업체39, 초중고59, 유관기관15)	· 유튜브 조회수 1,000회 · 19개 기관/2,446명 활용 (학교13/2,123, 사업장 2/266, 유관기관4/57) ※기준일 : 2020.6.3.
	코로나19 감염증 예방 보건교육	· 코로나19 감염증 예방 수칙 및 식사예절 등 보건교육 · 코로나퇴치송을 활용한 건강체조 지도	· 대한노인회 노인재능 나눔 활동 참여자 170명
6월	코로나19 감염증 예방 캠페인 활동	· 코로나19 감염증 예방수칙 홍보 · 마스크 착용 독려 · 코로나퇴치송을 활용한 건강체조 지도	· 시장상인 및 이용객 6회 5,000명

□ 앞으로 추진계획

- 지속적 코로나19 감염증 예방 보건교육 전개
- 코로나19 감염증 비상 상황 종료 시기에 따라 프로그램 및 주민 주도 동아리 운영