

건강도시지원과

순서

I

2021년도 업무여건 및 추진방향

II

2021년도 주요업무계획

- ① 포스트 코로나 시대 논산에서 건강하소!
- ② 탑정호! 논산의 랜드마크에 스마트 건강 더하기
- ③ 출출하고 든든한 논산맘 임신·출산 지원
- ④ 대상자 맞춤 건강돌봄서비스
- ⑤ ‘스스로 건강관리’ 방문건강관리사업
- ⑥ 원도심 건강지킴이! 건강생활지원센터 운영

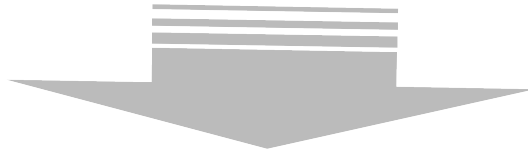
III

주요사업비 조서

I . 2021년도 업무여건 및 추진방향

업 무 여 건

- 감염병 확산 방지 및 새로운 시도를 통한 선도적이고 적극적인 비대면 건강증진 프로그램 요구도 증가
- 여성의 경제활동 증가, 만혼·비혼 문화 확산의 사회적 변화, 코로나19 감염병 확산 등으로 저출생 현상 심화
- 고령화로 인한 노인 인구 증가와 만성질환 유병율 증가로 전문화된 건강관리 필요
- 주민과 파트너십 유지로 건강 환경 조성



추진방향

- 모바일 기기를 활용하여 건강한 도시 이미지 부여
- 임신부 참여형 모성 지원 사업
 - 임신·출산 틈새 지원 및 필요 서비스 개발 구성
- 다양한 대상자 맞춤 복합형(대면, 비대면) 건강돌봄 서비스 사업 추진
- 방역단계에 따라 인원제한을 둔 탄력적 주민주도 실천형 사업운영

II. 2021년도 주요업무 계획

1 포스트 코로나 시대 **논산에서 건강하소**

◇ 코로나19 장기화에 따른 신체활동 감소 등 건강문제 해결을 위해 모바일 기기 활용한 비대면 건강증진사업 추진으로 건강도시 논산 실현

▶ **동고동락! 스테이 스트롱(Stay strong)**

☐ 추진배경

- 코로나19 장기화로 신체활동 감소 등 비대면 방식 건강증진 프로그램 필요
- 생활 속 보건교육 및 주민주도형 건강증진사업 추진 필요

☐ 추진계획

- SNS(네이버밴드) 및 모바일어플 활용 비대면 건강증진사업 추진
 - “스마트건강매니저” 운동·영양·건강정보 등 건강관리 서비스 제공
 - 모바일앱 “건강주” 매월 걷기 챌린지 및 논산시민 건강 걷기대회 추진
 - 자가격리자 신체활동 키트 배부 및 비대면 사업 홍보
- 모바일 헬스케어 사업 운영
 - 활동량계와 모바일 앱을 통한 개인 맞춤형 상담 및 교육
- 건강한 생활환경 조성 및 주민주도 건강증진 참여 유도
 - 건강마을 지정 및 건강계단 등 설치로 운동 생활화
 - 언택트시대 건강로드맵 제작 배포로 자가 건강관리 지원

☐ 기대효과

- 비대면 건강 거버넌스 구축 및 포스트 코로나시대 건강증진 방향정립
- 맞춤형 자가 건강관리 능력 향상으로 건강도시 논산 구현

2 **탐정호** 논산의 랜드마크에 **소트 건강 데하기** 신규

◇ 금연환경 조성 및 건강 콘텐츠 제공으로 탐정호를 찾는 논산 시민과 관광객 맞이 건강환경 조성

□ 사업개요

- 위 치 : 탐정호 일원(수변데크 및 생태공원)
 - 사 업 비 : 80,000천원(국40,000 도12,000 시28,000)
 - 주요내용
 - 전광판 설치 : 질병예방, 건강생활실천, 보건의료서비스 등 연중 정보 제공
 - 금연 및 건강생활실천 로고조명, 태양광음향정보기, 태양광LED안내판 설치
 - 간접흡연 예방을 위한 금연벨 설치 : 민원다발지역, 금연구역 등
 - 걷기표지판(칼로리 소모량 및 거리표시) 및 비콘 설치에 따른 홍보 강화
- *비 콘 : 근거리 무선통신 기술로 걷주 앱 사용자들의 위치 파악 및 챌린지 등록 장치

□ 추진계획

- 2021년 1월 : 관련부서 협의, 설치장소 선정
- 2021년 2월 : 설치계획 수립
- 2021년 5월 : 설치 및 사업시행, 홍보
- 설치 사례 (관내)



□ 기대효과

- 누구나 알기 쉬운 건강길잡이 역할로 시민 건강의식 고취
- 탐정호 관광객에게 긍정적인 건강도시 이미지 부여로 논산시 위상 강화

3 **참참**하고 **든든**한 논산맘 임신·출산 지원

◇ 저출산 대응, 논산맘 참여형 임신·출산 지원으로 가정 경제 부담을 완화하여 아이 낳고 키우기 좋은 출산환경 구축
 합계출산율('19) 전국 0.91명, 충남 1.11명, 논산 1.18명

☐ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 사 업 비 : 1,969,119천원(국446,672 도142,941 시1,379,506)
- 주요내용 : 논산맘 건강한 임신·출산지원과 영유아 사전 예방적 건강관리

☐ 추진계획

- 안전한 출산 인프라 구축
 - 건강검진 : 예비부모, 임부 산전검사, 기형아 및 초음파 검사
 - 건강관리지원 : 산모도우미 본인부담금 확대 실시
- 임신·출산 축하 환경 조성
 - 꾸러미 지원 : 임신·출산 축하꾸러미, 산모사랑 꾸러미
 - 임신부 선호도 반영 : 등록 임신부 대상 의견 조사
- 다자녀 가정 지원 강화
 - 기저귀 지원 : 저소득층(2자녀이상)가정, 셋째아 이상 가정
 - 감염병 예방접종 : 셋째아 이상 가정
 - 다자녀맘 건강관리 지원
- 영유아 사전 예방적 건강관리
 - 선천성대사이상 검사·환아관리·의료비지원, 난청검사 및 보청기 지원, 실명예방사업
- 의료 취약지역 임신부 119 구급서비스 지원

☐ 기대효과

- 참참하고 빈틈없는 임신·출산 영유아 건강관리로 아이 낳고 키우기 좋은 희망 논산 구현

4 대상자 맞춤형건강돌봄 서비스

◇ 건강문제 조기발견 및 사전 예방관리로 합병증 발생을 최소화 하고, 전문화된 건강관리 서비스 제공으로 건강수명 연장

□ 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 자 : 기초생활수급자, 독거노인(65세이상), 장애인, 30세이상 논산시민 등
- 사 업 비 : 816,230천원(국216,436 도78,341 시521,453)
- 주요내용 : 방문건강관리, 심뇌혈관질환, 우리마을주치의, 재활센터 운영 등

□ 추진계획

구 분	주요내용	세부 내용
방문건강관리	취약계층 맞춤형 방문건강관리	- 방문대상자 신규등록 390가구 이상 - 거동불(능)편자 방문진료 및 간호 600여명 - 재가암 환자 관리 650여명 등
심뇌혈관질환 예방관리	만성질환 및 심뇌혈관질환 관리 및 예방	- 고혈압·당뇨 등 건강관리 프로그램 운영 - 고혈압·당뇨환자 신규등록 및 합병증검진 2,500명 - 심뇌혈관질환 퇴원환자 사후관리 등
우리마을 주치의제	16개마을 월 3회 운영	- 월 2회 의사동반(내과,한의과) 진료·상담·투약관리 - 월 1회 건강증진 프로그램 운영 - 경로당 참여 어려운 대상자 가정방문 서비스 500명 등
지역사회중심 재활사업	재활센터운영 및 방문재활	- 지속적 장애인 발굴 및 등록관리 - 작업치료 및 재활운동교실 1,000명 - 초·중·고·교 장애 발생 예방 및 체험교육 31개소 등 - 비대면 재활 · 우울예방 프로그램 운영
건강한 인생설계사업	웰다잉 문화조성	- 관내어르신, 중·고등학생 건강한 노후설계 및 미래 설계 - 노인대학 및 마을회관 활용 소규모 웰다잉 교육 운영 - 방문전문인력 활용 방문대상자 웰다잉 교육 및 상담

□ 기대효과

- 맞춤형 건강관리와 생활습관개선 통한 자가건강관리 능력 향상 도모

5

‘스스로 건강관리’ 방문건강관리사업

◇ 포스트 코로나시대! 언택트 건강관리서비스 제공을 통한 방문 건강관리 사각지대 해소와 대상자 자기관리능력 향상에 기여

□ 사업개요

- 사업기간 : 2021년 1월~12월(상·하반기 운영)
- 대 상 자 : 방문건강관리 등록자 중 집중관리 대상자 100여명
(거동불(능)편자, 의료취약계층, 장애인, 독거어르신 등)
- 사 업 비 : 13,000천원(자체시비)
- 주요내용 : 집중관리가 필요한 고위험군, 고혈압·당뇨 질환자 비대면 방문 건강관리서비스 제공

□ 추진계획

- 혈압계, 혈당계 건강키트 대여 제공
- 담당자별 공용 스마트폰 이용 건강관리 및 의료서비스 제공
- 4개월간 전문인력을 통한 스마트폰 활용 주 1회 영상통화 실시
- 1차 대면을 통한 스스로 건강관리 실천목표 설정 및 과정 안내
- 매주 실천목표와 건강측정에 대한 영상통화 확인과 상담
- 지역보건의료정보시스템(PHIS)을 통한 건강정보 입력 등 지속 관리
- 실천목표 달성 여부를 통한 건강개선정보 파악 등 평가

□ 기대효과

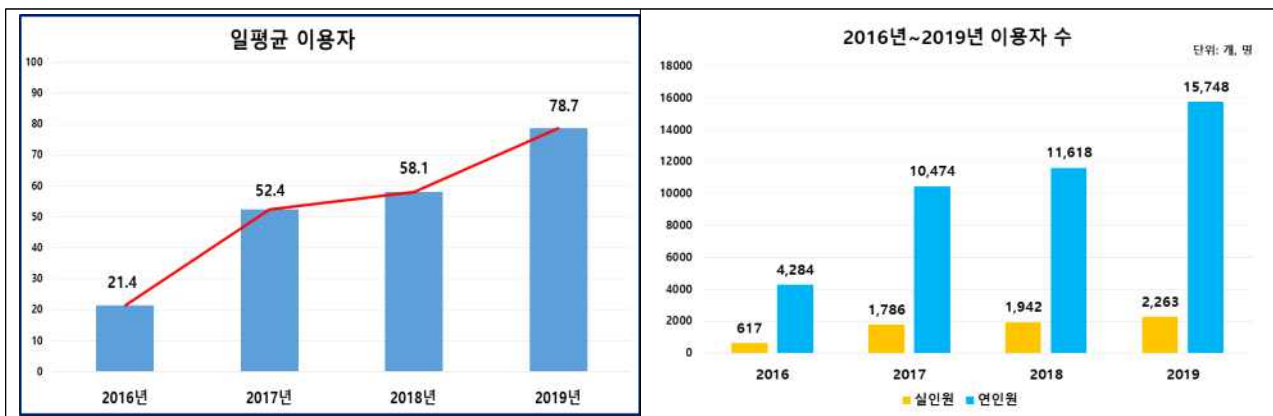
- 대상자 적극적 관리를 통한 방문건강관리사업 사각지대 해소 및 자가건강 관리능력 향상에 기여

6 원도심 건강지킴이! 건강생활지원센터 운영(6년차)

◇ 보건기관 접근성이 떨어지는 원도심 지역에 지역밀착형 건강 증진 전담 기관 운영으로 시민의 건강증진에 기여

□ 그동안의 성과

- 전국 성과평가에서 4년 연속(2017~2020년) 우수기관 선정
- 3개년(2016~2018년) 운영 『주민 건강행태 변화 분석 자료 구축』 (보건복지부 등 50부 배부)
- 건강 및 주민 주도 동아리 운영으로 이용자 수 증가 → 2016년 대비 3.6배 증가



□ 2021년에는

- 코로나 19 방역단계에 따라 건강 및 주민 주도 동아리 등 21개 사업 추진
 - 전화상담, 미밴드 제공, 영상 피드백 등 비대면 맞춤 건강관리 : 200명
 - 취약하고 허약한 어르신을 배려하는 『도란도란 쉼 의자 설치』 : 20개소
 - 주민 및 직원 역량 강화 교육(퍼실리테이터 과정 등) : 8회/180명
 - 주민 건강 조직인 건강지킴이 협의체 및 실무네트워크(4팀) 회의 : 20회/200명
- ➡ 소요예산 : 42,720천원(운영비 및 의자 설치 사업비)

□ 기대효과

- 주민주도 건강생활지원센터 운영으로 참여율과 신뢰도 극대화

참고자료

주요사업비 조서

(단위 : 백만원)

사 업 명	사업량	사 업 비				
		계	국비	도비	시비	기타
		3,022.12	761.7	249.55	2,010.87	
포스트코로나시대 논산에서 건강하소	6,000명	101.4	50.7	15.2	35.5	
탐정호에 스마트 건강 더하기	11개	80	40	12	28	
촘촘하고 든든한 논산맘 임신·출산 지원	5,399명	1,969	446	143	1,380	
대상자 맞춤 건강돌봄 서비스	7,500가구	816	216	78	522	
‘스스로 건강관리’ 방문건강 관리사업(신규)	100명	13	-	-	13	
건강생활지원센터 운영	관리지역 13개통	42.72	9	1.35	32.37	

