

# 건강도시지원과



# 순 서

## 2021년도 주요업무 추진상황

- 1 포스트 코로나 시대 언택트 건강증진사업 추진
- 2 tap정호! 논산의 랜드마크에 스마트 건강 더하기
- 3 춤춤하고 든든한 논산맘 임신·출산 지원
- 4 대상자 맞춤건강돌봄 서비스
- 5 '스스로 건강관리' 방문건강관리사업
- 6 원도심 건강지킴이! 건강생활지원센터 운영



# 1 포스트 코로나 시대 언택트 건강증진사업 추진

코로나19 장기화에 따른 신체활동 감소 등 건강문제 해결을 위해 모바일 기기 활용한 비대면 건강증진사업 추진으로 건강도시 논산실현

## □ 사업개요

- 사업대상 : 논산시민 6,000명
- 사업예산 : 106,725천 원(국비49,362 도비14,809 시비42,554)
- 주요내용
  - 코로나19 예방을 위한 비대면 방식의 건강증진프로그램 개발 및 운영
  - 생활 속 보건교육 및 주민주도형 건강증진사업 추진

## □ 그동안 추진 사항

- SNS(네이버밴드) 및 모바일어플 활용 비대면 건강증진사업 추진

사업명	사업기간	사업비(천원)	사 업 내 용	비고
합계		49,265		
스마트건강 매니저	'21.1월~매주	3,200	- 매일 네이버밴드를 통한 다양한 주제의 건강정보 제공 - 주2회 밴드라이브 전문강사 신체 활동교육 - 밴드멤버 462명	
함께 걷쥬	'21.1월~매월	4,500	- 걷쥬앱을 통해 걷기 챌린지 및 스탬프투어 운영 - 스탬프투어를 위한 걷기코스 비콘 설치 4개 - 논산시커뮤니티가입 1,493명	
모바일헬스 케어사업	'21.1월~매주	35,215	- 모바일앱과 활동량계를 활용, 건강 위험요인이 있는 대상자 에게 신체 활동, 영양상담 및 미션제공 건강 관리 120명	
논산시 비대면 건강걷기대회	'21.5.15.~5.23. (9일간)	6,350	- 걷쥬앱의 스탬프투어를 활용한 비대면걷기대회 713명	

## □ 앞으로 추진계획

- 하반기 비대면 걷기대회 운영
  - 걷기코스 비콘 설치

## 2 탐정호! 논산의 랜드마크에 스마트 건강 더하기

금연 환경 조성 및 건강 콘텐츠 제공으로 탐정호를 찾는 논산시민 및 관광객 맞이 건강 환경 조성

### ☐ 사업개요

- 위 치 : 탐정호 일원(수변데크 및 생태공원)
- 사 업 비 : 80,000천원(국비40,000 도비12,000 시비28,000)
- 주요내용
  - 금연 및 건강생활실천을 위한 건강정보 시설물 설치로 건강환경 조성

### ☐ 그동안 추진 사항

사 업 명	위 치	사업비(천원)	사 업 내 용	비고
합계		62,011		
금연원형 표지판 설치	탐정호 수변 생태공원 내 22개소	32,413	- 금연구역 안내를 통해 간접흡연 예방 및 금연환경 조성	
태양광전 자동음향기	탐정호 수문관리소 2개소, 생태공원 1개소	19,947	- 설정된 운영시간별 금연구역 안내방송 송출 및 금연 폐해, 건강관리 정보 연중 자동 홍보	
금연 및 건강생활실천 로고조명	탐정호 수변 생태공원 내 2개소	9,651	- 야간시간의 금연 금주, 영양, 건강 등 홍보강화	
금연환경조성	수변데크 등 탐정호 일원 3개소	-	- 금연 및 건강생활실천을 위한 홍보 및 캠페인	

### ☐ 앞으로 추진계획

- 관내 민원 다발지역 , 금연구역 등 간접흡연 예방을 위한 금연벨 설치
- 관내 금연구역 안내판 설치

### 3 **촉촉하고 든든한** 논산맘 임신·출산 지원

저출산 대응, 논산맘 참여형 임신·출산 지원으로 가정 경제 부담을 완화하여 아이 낳고 키우기 좋은 출산환경 구축

합계출산율('19) 전국 0.91명, 충남 1.11명, 논산 1.18명

#### ☐ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 사 업 비 : 1,969,119천원(국비446,672 도비142,941 시비1,379,506)
- 주요내용 : 논산맘 건강한 임신·출산지원과 영유아 사전 예방적 건강관리

#### ☐ 그동안 추진 사항

사업명	대상자	사업비(천원)	사 업 내 용	비고
합계		633,679		
안전한 출산 인프라 구축	1,065명	422,305	예비부부 건강검진, 임부 산전검사, 기형아 및 초음파 검사, 산모신생아 건강관리 및 본인부담금 지원, 난임부부 지원, 초보맘출산준비교실 등	
임신·출산 축하 환경 조성	476명	76,574	임신·출산 축하 및 산모사랑 꾸러미 지원, 등록임산부 대상 의견조사	
다자녀 가정 지원 강화	118명	104,077	기저귀 지원, 로타바이러스 예방접종비 지원, 다자녀맘건강관리	
영유아 사전 예방적 건강관리	296명	30,723	선천성대사이상검사·환아관리·의료비 지원, 난청검사, 실명예방사업 등	
의료취약지역 임산부 119 구급서비스 지원	18명	-	의료취약지역 임산부 119 구급서비스 지원으로 위기상황 대응	

#### ☐ 앞으로 추진계획

- مطم한 임신 및 행복출산 통합처리 서비스 안내문 제작 배부
- 전화 상담 및 SMS 활용한 정보 제공

## 4 대상자 맞춤형건강돌봄 서비스

건강문제 조기발견 및 사전 예방관리로 합병증 발생을 최소화하고, 전문화된 건강관리 서비스 제공으로 건강수명 연장

### □ 사업개요

- 대 상 자 : 기초생활수급자, 독거노인, 장애인, 30세 이상 논산시민 등
- 사 업 비 : 816,230천원(국비216,436, 도비78,341, 시비521,453)
- 주요내용 : 방문건강관리, 심뇌혈관질환, 우리마을주치의, 재활센터운영 등

### □ 그동안 추진 사항

- 코로나19로 인한 5인 이하 집합금지로 건강증진 프로그램 중단
  - 5인이하 소모임 운영 및 비대면 사업 진행

사업명	사업비(천원)	사 업 내 용	비고
합계	238,472		
방문건강관리	183,931	- 방문대상자 신규등록 33가구 - 거동불(능)편자 방문진료 및 간호 1,726명 - 재가암환자관리 1,523 명	
심뇌혈관질환 예방관리	17,489	- 고혈압.당뇨 건강관리 프로그램 운영 3,128명 - 고혈압.당뇨 합병증 검진 455명 - 심뇌혈관질환 퇴원환자 사후관리 2명	
우리마을 주치의제	-	16개 마을 월 3회 운영 - 소규모 1:1 가정방문대상자 서비스 630명	
지역사회중심 재활사업	35,692	비대면 건강프로그램 운영 -운동재활프로그램 480명 -우울프로그램 120명 -초.중.고 손상예방교육 13개교 481명	
건강한 인생 설계사업	1,360	-초.중.고등학교 학생 대상 강의와 체험교실 운영 2개교 470명 -방문전문인력 웰다잉 교육 및 상담 101명	

### □ 앞으로 추진계획

- 포스트 코로나시대에 맞는 맞춤형 건강관리와 생활습관 개선을 통한 자가건강관리능력 향상 도모



## 5 「스스로 건강관리」 방문건강관리사업

포스트 코로나시대! 언택트 건강관리서비스 제공을 통한 방문건강관리 사각지대 해소와 대상자 자가관리능력 향상에 기여

### ☐ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 대 상 자 : 방문건강관리 등록자 중 집중관리 대상자 100명
- 사 업 비 : 17,000천원(시비)
- 주요내용 : 집중관리가 필요한 고위험군, 고혈압·당뇨 환자 비대면 방문 건강관리서비스 제공

### ☐ 그동안 추진 사항

사업명	사업비(천원)	사 업 내 용	비고
스마트폰 영상통화를 통한 비대면 방문건강관리	17,000	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 방문건강관리 전문 인력 공용 스마트폰: 12대</li> <li>- 비대면 방문건강관리 대상자 등록 110명</li> <li>- 혈압계, 혈당계 건강키트 대여 : 혈압계 60명, 혈당계 50명</li> <li>- 방문건강관리 대상자 건강측정등 의료서비스 제공 199명</li> <li>- 지역보건의료정보시스템 등록 관리 3,685명</li> </ul>	

### ☐ 앞으로 추진계획

- 방문건강관리사업 사각지대 해소와 스스로 건강관리능력 향상을 위한 대상자 적극적 관리

## 6 원도심 건강지킴이! 건강생활지원센터 운영

보건기관 접근성이 떨어지는 원도심 지역에 지역밀착형 건강증진 전담 기관 운영으로 시민의 건강증진에 기여

### ☐ 사업개요

- 대 상 자 : 원도심 13개통 지역 주민
- 사 업 비 : 259,407천원(국비170,595, 시비88,812)
- 주요내용 : 집중관리가 주민 대상 비대면 방문 건강관리서비스 제공

### ☐ 그동안 추진 사항

- 건강생활지원센터 프로그램 운영

구 분	기 간	주 요 내 용								
계	16개 프로그램 등 2,647명									
프로그램 운영	1~12월	○ 7개 프로그램 1,834명								
		계(명)	건강 체중 333	화지시장 모바일	신바람 특강	실버힐링체조	건강 여행방 운영	칫솔 데이	반찬 나눔	
		1,834	884	573	73	83	79	120	22	
주민 건강지킴이 협의체 운영	1~12월	○ 건강지킴이 협의체 회의 1회(11명) ○ 실무네트워크 4개부서 회의 8회(38명) (봉사부, 미화부, 학예부, 홍보부)								
주민주도 건강동아리 운영	1~12월 (주 1회)	○ 7개반 605명								
		계(명)	의료 체조	기타 연주	스포츠 스태킹	마음 그리기	사냥송	요가	손뜨개	
		605	16	38	46	70	63	223	149	
특화사업	5~7월 (주1회)	사업명		사업내용			사업비			
		슬기로운 주민생활학교		- 스마트폰 교육 - 보이스 피싱교육 - 심폐소생술 교육			780천원			
주민역량 강화교육	3월	○ 2회/32명								

### ☐ 앞으로 추진계획

- 직원역량강화교육(9월 중)
- 쉼의자 설치사업 추진(6월~10월)
- 쉼의자 설치 전/후 주민 반응 비교 및 모니터링 추진(11월 중)