

건 강 증 진 과

I 2023년도 업무여건 및 추진방향

II 2023년도 주요업무계획

III 주요사업비 조서

순서

I

2023년 업무여건 및 추진방향

II

2023년 주요업무계획

1

국가건강검진 사후관리로 맞춤형 건강서비스 제공 신규

2

AI·IOT(인공지능·사물인터넷) 기반 어르신 건강관리사업 신규

3

중년남성을 위한 건강요리교실
“꽃중년 요섹남(요리하는 섹시한 남자) 도전 프로그램” 신규

4

공공산후조리원 건립 공약

5

‘면역일상력’을 키우는 예방 중심 통합건강증진사업 계속

III

주요사업비 조서

업 무 여 건

- 코로나19의 장기화는 직·간접적으로 건강행태에 영향을 미쳤으며 예방적 건강관리 강화를 위해 사후 치료 중심에서 사전 예방 중심으로 건강정책의 패러다임 전환이 필요
- 경제적 불안은 혼인 시기의 지연, 출산의 연기·포기 등으로 저출생 경향 심화
- 초고령사회 진입에 따른 만성질환자 증가로 전문화된 건강관리 필요
- 신종 감염병의 잦은 발생으로 다양한 비대면 건강관리서비스로의 체계 변화 필요
- 낙후된 주거환경과 고령화된 인구구성으로 지역 건강 인프라 침체

추진방향

- 건강검진 유소견자 대상 맞춤형 건강관리와 모바일 기기를 활용한 예방적 건강증진사업 추진으로 자가 건강관리 능력 향상
- 임산부와 생애 초기 영아에 대한 집중투자로 아기키우기 편한 환경 조성
- 국가암검진사업 홍보를 통한 암 조기 검진·치료로 시민 건강증진
- 대상자별 대면·비대면 맞춤 건강관리 서비스 제공을 통한 건강행태 개선으로 건강하고 행복한 삶 영위, 건강한 지역사회 조성
- 주민이 요구하고 필요로 하는 탄력적 건강증진사업 추진

II

2023년 주요업무계획

1 국가건강검진 **유소견자** 지속적 사후관리

팀 명	건강정책팀	사업 유형	신규
-----	-------	-------	----

- 스마트폰을 활용한 생활속에서 실천 할 수 있는 예방적 건강관리 프로그램 운영(미션, 건강정보 제공, 모범 수행자 인센티브 제공 등)

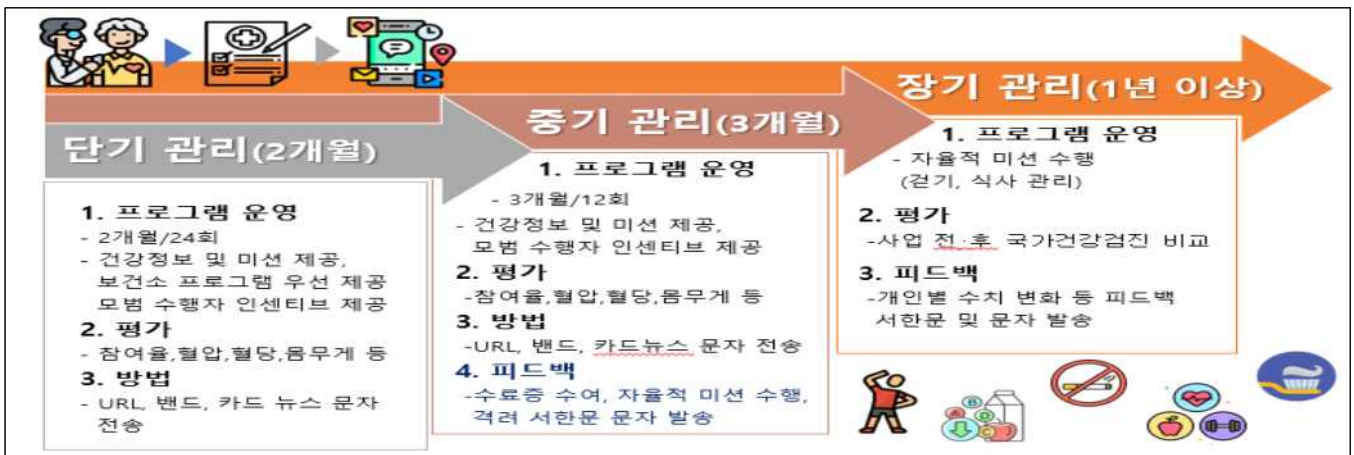
☐ 추진배경

- 2022년 국가건강검진 자료(PHIS)연계 유소견자 14,000명(인구 대비 14.3%)
- 경제활동 연령층 20~60대까지 생활속에서 건강관리 필요

☐ 사업개요

- 기간: 2023. 1. ~ 12.
- 대상: 5,000명(만 19세 ~ 60세까지 국가건강검진 사후 관리 동의자)
- 인력: 14명(전문인력10, 주무관2, 팀장2)
- 내용: ① 지역보건의료정보시스템(PHIS) 연계 유소견자 자료를 추출
② URL로 등록 후 단기·중기·장기적 미션 및 건강정보 제공
③ 모범 수행자 인센티브 제공, 피드백(서한문 발송, 수료증 수여)

☐ 추진계획



☐ 기대효과

- 건강검진 사후관리로 질병 이환을 예방하고 시민 건강증진에 기여

☐ 총사업비

- 52백만원(시비 100%)

2 AI·IOT(인공지능 · 사물인터넷) 기반 어르신 건강관리사업

팀 명	공동체건강팀	사업 유형	신규
-----	--------	-------	----

코로나19로 비대면 건강관리 서비스의 중요성이 부각됨에 따라 AI·IOT 기술을 활용한 어르신 만성질환 관리와 건강행태개선으로 삶의 질 향상

☐ 사업개요

- 사업기간 : 2023년 3월 ~ 2023년 12월
- 사업대상 : 65세 이상 어르신(허약·만성질환 관리 및 건강행태 개선 필요)
- 목 표 량 : 600명[AI 스피커 최대 200대 가능]
- 주요내용 : 정보통신기술(ICT)을 활용한 건강측정과 상시 모니터링 등 비대면 건강관리서비스 제공(일상 속 건강관리, 응급상황 대처, 말벗 등)
- 제공방법 : 블루투스 건강측정기기와 앱 연결(AI 스피커 활용)
- 담당인력 : 22명(기존 18명, 신규채용 4명, 간호사·영양사·운동처방사 등)

☐ 추진계획

- ICT 기반 건강측정 장비와 스마트폰을 활용한 비대면 건강관리
 - 스마트폰 활용 방법 교육과 건강관리 앱 사용법 등 교육
 - 개인별 측정 결과 앱을 통한 모바일 전송과 보건소 데이터 전송
 - 개인별 측정 장비 4종: 스마트밴드, 혈압계, 혈당측정기, 체중계
- 스마트폰 미사용자와 허약자 관리용 AI 스피커 200대 활용
 - 말벗 및 복약지도, 응급상황 대처, 영상통화, 유튜브 검색 등
- 대상자 사전 건강측정을 통한 군분류: 건강군, 전허약군, 허약군
- 개인별 건강 상태에 따른 실천 과제 부여와 인센티브 제공
 - 혈압·혈당 측정, 제때 약먹기, 물마시기, 외출, 걷기, 세끼 챙겨먹기

☐ 기대효과

- 어르신들의 생활 속 건강관리와 응급상황 관리를 통한 건강한 노후 보장
- 개인별 건강관리 역량 강화를 통한 허약예방과 건강한 삶 영위

☐ 총사업비

- 253백만원(국비 50%, 도비 15%, 시비 35%)

3

중년남성을 위한 건강요리교실

“꽃중년 요색남(요리하는 색시한 남자) 도전 프로그램”

팀 명	건강생활지원팀	사업 유형	신규
-----	---------	-------	----

초고령화 사회에서 스스로 요리하기 힘들어하는 중년남성에게 맞춤형 건강요리교육을 제공하여 건강한 식생활 습관 조성

☐ 사업개요

- 사업기간: 2023. 7. ~ 8.(주1회 8회기)
- 사업대상: 중년남성 30명
- 사업내용: 스스로 요리하기 힘들어하는 중년남성에게 건강음식에 대한 조리법 제공

☐ 추진계획

- 사전·사후 건강 기초 검사와 국 염도 측정 후 개별 영양 상담
- 상추, 고추 모종 후 재배한 채소를 활용하여 요리 만들기
- 「고염식의 위험성」 등 주제별 영양 교육
- 건강한 재료를 활용한 건강에 좋은 조리법 배우기
- 가족에게 요리 해 준 후 사진 찍어 요리 밴드에 올려 인증하기
- 팀별 요리대회 개최(심사: 본인팀 제외 후 다른 팀에 투표)
- 건강한 밀키트 만들기, 요색남 미니 앨범 제작하여 수료식에 배부
- 홍보협력실 논산 TV를 활용한 홍보
- 건강여행방 체험 및 만족도 조사

☐ 기대효과

- 요리를 매개로 건강에 대한 관심 유도
- 건강한 조리법을 통한 건강한 식습관 형성으로 건강증진 도모
- 스스로 요리할 수 있다는 자신감 배양

☐ 총사업비

- 2백만원(시비 100%)

4

공공산후조리원 건립

팀 명	모자보건팀	사업 유형	공약
-----	-------	-------	----

안전한 출산·산후조리·신생아 돌봄을 위한 공간 제공으로 출산의 공공성 확보 및 체계적인 산후 건강관리로 출산 친화적인 환경 조성

☐ 사업개요

- 위 치: 논산시 지산동 781번지 일원
- 사업기간 : 2022년 7월 ~ 2024년 12월(3년)
- 총사업비 : 10,000백만원(국비 300 / 도비 5,000 / 시비4,700)
- 주요내용 : 모자동실 15실, 건강증진실(연면적 1,800m², 지상 3층 규모)

☐ 추진사항 및 계획

- 2022.07.: 도 지방소멸대응 광역지원 사업 선정 및 기본계획 수립
- 2022.09.~12.: 공공건축 기획용역, 공유재산 심의, 지방재정투자심사 심의
- 2023.01.: 공공건축심의위원회 심의
- 2023.02.: 건축설계공모
- 2023.04.~12.: 기본 및 실시설계(경관심의, 인증 수행 등 포함)
- 2023.12.: 공사 착공
- 2024.11.~12.: 공사 준공 및 시설 개관

☐ 위치도



☐ 기대효과

- 산모와 신생아 산후돌봄지원으로 아이 낳기 좋은 출산환경 조성

팀 명	건강정책팀	사업 유형	계속
-----	-------	-------	----

장기간 코로나19를 겪으며 감소했던 신체능력을 회복하기 위해 예방 중심의 통합건강증진사업을 추진하여 시민들의 면역력과 일상회복력 향상

☐ 사업개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 논산시민 100,000명 (금연·영양·운동·아토피·구강·한방사업 연인원)
- 추진방향
 - 대면·비대면 방식의 프로그램 운영으로 생애주기별 사업 참여자 확대
 - 생활터 중심 보건교육과 주민주도형 프로그램 추진으로 자발적 건강환경 조성
- 사업내용
 - 건강생활실천, 만성질환 예방, 취약계층 건강관리를 통합적으로 운영

☐ 추진계획

- (비만예방) 모바일 적극 활용한 생애주기별 운동 프로그램으로 신체활동 활성화
- (금연·절주) 금연클리닉 등록자·성공률 향상을 위한 적극적 피드백 시행
- (한방·구강) 코로나19로 중단됐던 구강·한의약 건강증진 프로그램 운영 재개
 - 지역 내 민관 협력체계 강화로 취약계층 구강보건관리 및 진료 활성화
 - 공동체건강팀 연계 한의약 건강증진 프로그램 운영
- (환경조성) 건강한 생활환경을 조성하고 주민주도 건강증진 참여 유도
 - 건강마을 지정·운영으로 마을 자치 건강동아리 활성화
 - 걷기 챌린지, 논산시민 건강걷기대회를 개최하여 일상 속 건강습관 형성

☐ 기대효과

- 지역사회 통합건강증진 사업 운영으로 시민의 삶의 질 향상
- 예방에 주력한 보건사업 정책을 통해 질병 부담 감소에 기여

☐ 총사업비

- 897백만원(국비 30%, 도비 10%, 시비 60%)

Ⅲ

주요사업비 조서

(단위 : 백만원)

사업명	사업량	사 업 비				
		계	국비	도비	시비	기타
합계		11,218	690	5,120	5,408	
국가건강검진 사후관리로 맞춤형 건강서비스 제공	5,000명	66	-	-	66	
AI·IOT(인공지능·사물인터넷) 기반 어르신 건강관리사업	600명	253	127	38	88	
중년남성을 위한 건강요리교실 “꽃중년 요색남 도전프로그램”	240명	2	-	-	2	
공공산후조리원 건립	1건	10,000	300	5,000	4,700	
‘면역일상력’을 키우는 예방중심 통합건강증진사업	100,000명	897	263	82	552	