

# 건 강 증 진 과

I 2024년도 업무 여건 및 추진 방향

II 주요 업무 추진계획

III 사업비 조서



# 건 강 증 진 과

## I 2024년 업무 여건과 추진 방향

### □ 업무여건

- 코로나19 펜데믹을 거치면서 사회 전반의 디지털 친숙도 급증
- 잦은 감염병 발생으로 접근성 높은 비대면 건강관리 서비스로의 변화 필요
- 건강격차 해소와 건강형평성 제고를 위한 일상 속 건강생활실천 분위기 조성
- 마을 내 공동체가 와해됨에 따라 주민에 의한 마을 안 건강돌봄 필요성 대두
- 만혼, 출산 연령증가, 맞벌이 등 복합적 요인으로 난임 부부 증가
- 65세이상 인구 비중이 30.3%로 어르신들의 삶의 질 향상을 위한 사업 필요

### □ 추진 방향

#### 목표

시민이 건강하고 행복한 논산 구현

#### 주요 업무

- ▶ 국가건강검진 유소견자 사후관리
- ▶ 일상속 건강을 키우는 통합건강증진사업
- ▶ 나도 이웃도 건강한 100세건강공동체 만들기
- ▶ 아이 소망-난임부부 지원 확대
- ▶ AI·IOT 기반 어르신 건강관리사업
- ▶ 원도심 건강지킴이! 건강생활지원센터 운영
- ▶ 애들아 놀자! 우리 동네 건강 놀이터 운영

## II 주요 업무 추진계획

### 1 국가건강검진 유소건자 사후관리

건강정책팀

- ❖ 국가 건강검진 결과 유소건자 대상 비대면 건강관리 프로그램 운영으로 만성질환 사전예방과 건강형평성 제고

#### □ 사업개요

- 사업기간: 2024. 2. ~ 11.
- 사업대상: 5,000명(만 19세 ~ 60세까지 국가건강검진 사후관리 동의자)
- 사업비: 12백만원
- 추진방향
  - 건강검진 결과 개인별 건강준에 맞는 맞춤형 건강생활실천 유도
  - SNS·SMS를 활용하여 건강정보 제공·건강프로그램 운영
  - 건강관리에 소극적인 20 ~ 60대 연령층에 대한 사전예방 활성화
- 사업내용
  - 지역보건의료정보시스템(PHIS) 연계 유소건자 자료를 추출
  - 모바일 앱을 통한 단기·장기적 미션 및 건강정보 제공
  - 미션완료자 인센티브·피드백 제공, SNS·SMS 활용 비대면 건강관리

#### □ 추진계획

- (단기관리)
  - 2개월(3회/주 미션·건강정보 제공, 요리실습 1회 실시)
  - 미션 참여·실천율에 따른 인센티브 제공
  - 문자·우편을 통한 보건소 프로그램 홍보
- (장기관리)
  - 단기관리 종료 후 ‘스마트 건강매니저’로 연계·관리(12개월)
  - 정기적인 건강증진 콘텐츠 업로드, 밴드 라이브 방송, 댓글을 통한 피드백 제공
  - 생활습관(금연, 운동, 절주등) 및 위험요인(혈압, 혈당, 콜레스테롤, 복부둘레등) 개선을 위한 자율적인 건강관리와 모니터링

- ❖ 건강생활실천과 만성질환 예방, 취약계층 건강관리를 위해 사업 영역 간 경계없이 주민 중심으로 사업을 협력 운영하여 건강증진 도모

## □ 사업개요

- 사업기간: 2024. 1. ~ 12.
- 사업대상: 논산시민 100,000명
- 사업영역: 금연 · 영양 · 운동 · 절주 · 구강 · 비만
- 사업비: 912백만원(국비 365, 도비 109, 시비 438)
- 추진방향
  - 대면 · 비대면 방식의 프로그램 운영으로 생애주기별 사업 참여자 확대
  - 생활터 중심 보건교육과 주민 주도형 프로그램 추진으로 자발적 건강환경 조성
- 사업내용
  - 금연 · 운동등의 건강영역별 및 생애주기별 통합건강 운영으로 건강생활 실천과 심뇌혈관 질환 예방

## □ 추진계획

- (신체·비만·영양) 모바일 및 생애주기별 통합 건강프로그램 운영 활성화
  - 모바일 활용: 스마트 건강매니저, 걷쥬, 모바일 헬스케어 앱활용 운영
  - 통합 건강프로그램: 별밤 건강체조, 우리마을 건강체조, 돌봄놀이터
- (금연·절주) 금연클리닉 6개월간 등록관리, 금연·절주 홍보교육, 금연시설지도점검
- (한방·구강) 취약계층대상 한의약건강증진 · 구강보건사업 확대
  - 지역 내 민관 협력체계 강화로 취약계층 구강건강관리 활성화
  - 공동체건강팀 연계 한의약 건강증진 프로그램 운영
- (환경조성) 건강한 생활환경을 조성하고 통한 주민 건강증진사업 참여유도
  - 금연 표지판 정비, 걷기코스개발, 걷기 챌린지, 건강걷기대회
- (연계·협력) 생활터 및 생애주기별 연계협력 활성화
- (주민참여) 100세건강위원회 · 주민건강생활실무협의체 중심 주민참여

- ❖ 마을의 건강문제를 주민 스스로 개선하기 위해 주민건강조직 100세 건강위원회 중심 주민욕구와 수요에 맞는 사업 개발 운영

## □ 사업개요

- 기 간: 2024년 1. ~ 12,
- 사업대상: 13개 전읍면
- 사 업 비: 264백만원
- 주요내용
  - 13개 전읍면 주민주도 건강조직 100세건강위원회 조직 및 활동 425명
  - 100세건강위원회 중심으로 주민들이 필요하고 하고 싶어하는 사업 개발
  - 주기적인 워크숍 및 직무교육을 통한 우수사례 발굴과 주민역량 강화
  - 다양한 지역자원(주민자치회, 시민단체 등)과 연계한 협력체계 구축
  - 마을주민을 주민건강 조직가인 100세건강코디네이터로 양성하여 활용

## □ 추진계획

- 2024. 1.: 100세건강코디네이터 채용 및 주민건강조직가 양성
- 2024. 1. ~ 12.: 임원·월례회의를 통한 건강위원 간 소통 및 사업 활성화
- 2024. 2.: 사업 운영 계획서 작성 및 발표
- 2024. 3. ~ 12.: 읍면별 자체 개발 건강사업 운영
- 2024. 7.: 사업 중간 평가 및 재계획, 건강위원 워크숍 및 역량강화교육
- 2024. 12.: 사업 성과대회, 2025년도 사업계획서 작성

## □ 문제점 및 해결방안

- 단계별 추진에 따라 전 읍면 사업 대상으로 동지역 100세건강위원회 미구성  
⇒ 2025년 이후 추진검토(1단계 2019년, 2단계 2022년, 3단계 2025년 이후)

- ❖ 난임 시술비 지원 확대를 통해 난임부부의 경제적 부담 경감 및 출산을 제고하고자 함

## □ 사업개요

- 기 간: 2024. 1. ~ 12.
- 사업대상: 모든 난임 부부
- 사 업 비: 167백만원(도102, 시65)
- 주요내용
  - 난임부부 시술비 확대 지원: 기준중위 소득 180% 이하→ 모든 난임 가정
    - 인공수정, 체외수정(신선배아·동결배아): 시술비 일부·전액본인부담금 90% 지원
    - 비급여 3종(배아동결비, 유산방지제 및 착상보조제) 지원
  - ※ 1회당 지원액 및 최대지원 횟수
    - 1회당 지원액: ▲신선배아 110만원, ▲동결배아 50만원, ▲인공수정 30만원
    - 최대 지원 횟수: ▲신선배아 9회, ▲동결배아 7회, ▲인공수정 5회 등 최대 21회 지원
  - 난임부부한방치료비 지원
    - 비급여 한약 처방비 지원(연 1회, 1인 최대 여성 150만원, 남성 100만원)

## □ 추진계획

- 2024. 1.: 난임부부 시술비 지원 세부 지침 및 계획 수립
- 2024. 1. ~ 12.: 난임부부 확대 지원 안내 및 사업 추진
- 추진 절차



- ❖ 어르신 자가 건강관리 역량강화를 통한 허약예방 및 삶의 질 향상
- ❖ AI·IOT 기술을 활용한 지역사회 어르신 건강관리서비스의 효율적 확대
- ※2023년(1차년도) 성과: 688명 등록, 행태개선율(걸음수 57%), 허약점수 개선율(26.7%)

## □ 사업개요

- 기 간 : 2024년 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 65세 이상 어르신 840명(허약·만성질환 관리 및 건강행태 개선 필요)
- 사 업 비 : 365백만원(국 182, 도55, 시128)
- 방 법 : 블루투스형 장비 5종 대여(혈압계·혈당계·체중계·활동량계·AI스피커)
- 주요내용
  - 블루투스 건강측정 장비와 스마트폰을 활용한 비대면 건강관리
  - 개인별 측정 결과 앱을 통한 모바일 전송과 보건소 데이터 전송
  - 사전건강측정과 군분류에 따른 실천 과제 부여와 인센티브 제공

## □ 추진계획

- 2024. 1. : 2024년 사업계획, 운영 물품 및 장비 구입
- 2024. 1. ~ 2. : 2023년 대상자 사후 건강스크리닝 및 사업완료
- 2024. 3. ~ 6. : 2024년 대상자 등록 및 사전 건강스크리닝
- 2024. 3. ~ 12. : 2024년 대상자 건강관리서비스 제공
- 2024. 9. ~ 12. : 2024년 대상자 사후 건강스크리닝 및 사업완료
- 2024. 12. : 사업평가

## □ 문제점 및 해결방안

- 스마트 폰이 없어 사업 참여에 어려운 어르신들을 위해 AI 스피커 대여
- 2023년 대상자가 비교적 동지역(53.8%)에 집중되어 읍·면 참여자 (46.2%) 확대 위해 노인회 및 이장단 홍보 강화



- ❖ 원도심 지역 밀착형 건강증진전담기관으로 주민주도의 사업운영을 통한 시민의 건강수준 향상

## □ 사업개요

- 기 간: 2024. 1. ~ 12.
- 대 상: 원도심 13개동 지역 주민
- 사 업 비: 323백만원(국비 81, 도비 26, 시비 216)
- 주요내용: 운동영양구강 등 종합건강관리 프로그램 및 주민주도 건강동아리 운영

## □ 추진계획

구분	주요내용	세부 내용
프로그램 운영	운동·영양·구강 등 종합건강관리 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 운동: 건강체중3·3·3, 화지시장 건강체조, 화지시장 '건강'사업, 실버힐링체조 등</li> <li>◦ 만성질환관리: 원스톱 건강관리, 고혈압·당뇨관리교실, 2060 비대면 건강검진연계사업, 건강 여행방, 찾아가는 화지시장 건강검진</li> <li>◦ 영양: salt signal, 반찬 나눔, 꽃중년 요색남 도전 프로그램</li> <li>◦ 구강: 칫솔 바꿔준 DAY</li> <li>◦ 기타: 신바람 특강, 슬기로운 주민생활학교</li> </ul>
주민주도 건강 동아리 운영	주민주도 건강활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 요가, 손뜨개, 마음그리기 등 주민주도 건강동아리 운영(주1~2회)</li> </ul>
주민역량 강화교육	참여주민역량강화 건강지도자 양성	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 협의체 위원, 실무네트워크 대상 주민역량강화 교육(상·하반기)</li> </ul>
협의체 운영	건강지킴이협의체, 실무네트워크 회의	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 건강지킴이협의체 회의 및 모임(분기별1회)</li> <li>◦ 실무네트워크 4개부서[봉사부, 미화부, 학예부, 홍보부] 회의(월1회)</li> </ul>
건강한 마을 만들기	주민참여형 건강환경조성사업	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 마을건강활동가를 통해 주민주도로 마을의 불건강 요소를 발굴하고 해결하여 건강한 마을 조성</li> </ul>

## □ 문제점 및 해결방안

- 낙후된 주거환경과 고령화된 인구구성, 지역 건강 인프라 침체로 원도심 지역 주민의 주도적 활동으로 주민의 건강증진 도모

- ❖ 겨울 방학 중 놀이·체험형 활동으로 아동의 건강 생활 습관 형성 유도 및 신체활동 증가로 건강증진 도모

## □ 사업개요

- 기 간: 2024. 1. 9. ~ 2. 29.(주 2회 14회기)
- 대 상: 초등학교 1 ~ 3학년 40명(지역아동센터)
- 사 업 비: 5백만원
- 주요내용
  - 체력증진과 운동능력 향상을 위한 놀이형 신체활동
  - 올바른 식습관 형성을 위한 요리 교실(어린이급식관리지원센터 연계)
  - 사전·사후 BMI 검사와 국 염도 측정
  - 건강을 주제로 한 구연동화 및 연극놀이
  - 소·대근육 발달을 위한 공예 교실
  - 건강여행방 체험 및 만족도 조사
  - 짬짬이 건강교육(건강, 운동, 구강, 영양)

## □ 추진계획

- 2023년 12.: 프로그램 대상자 모집 및 사전 측정
- 2024년 1. ~ 2.: 프로그램 운영 및 사후 측정
- 2024년 2.: 수료식

## □ 문제점 및 해결방안

- 지속적으로 아동 비만율이 높아지고 있어 아동의 영양 및 식사습관 교육 경험과 신체활동 실천을 높여 건강한 성장환경 조성과 건강생활 습관 습득  
⇒ 비만 예방과 건강한 성장 도모

### Ⅲ 사업비 조서

(단위 : 백만원)

사 업 명	총 사업비	'24년도 투자계획					'25년 이후
		계	국비	도비	시비	기타	
7건	2,048	2,048	628	292	1063		
국가건강검진 유소견자 사후관리	12	12	-	0	12		
일상속 건강을 키우는 통합건강증진사업	912	912	365	109	438		
나도 이웃도 건강한 100세건강공동체 만들기	264	264	-	-	264		
아이소망 난임부부 지원 확대	167	167	-	102			
AI·IoT기반 어르신 건강관리사업	365	365	182	55	128		
원도심 건강지킴이! 건강생활지원센터 운영	323	323	81	26	216		
애들아 놀자! 우리 동네 건강 놀이터 운영	5	5	-	-	5		